

VIVRE À CASTEL

MAGAZINE MUNICIPAL

BIEN



Une nouvelle aire de jeux
pour les tout petits p.12



Octobre 2026 n° 272

Mairie de  CASTELGINEST

Le bien vivre !

SOMMAIRE

RETOUR EN IMAGES

4 & 5



RESTAURATION SCOLAIRE AU TOP

10



SÉANCES CINÉMA POUR NOS SÉNIORS

7



INITIATIONS AUX PREMIERS SECOURS

9



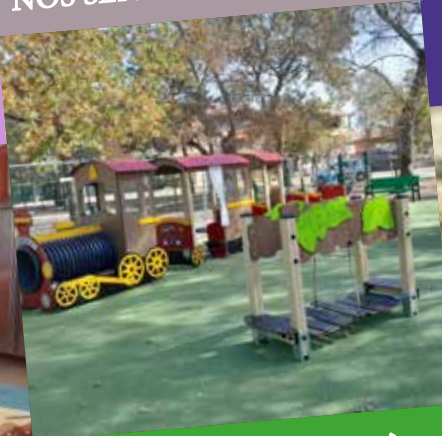
ADOPTEZ UN ANIMAL!

18



NOUVELLE AIRE DE JEUX À CASTELGINEST

12



Devenez acteur de la solidarité à Castelginest

Face aux risques et aux situations exceptionnelles, la mairie de Castelginest souhaite renforcer sa capacité à agir collectivement en s'appuyant sur une force précieuse : ses habitants.

En créant une **réserve communale de sécurité civile (RCSC)** constituée de citoyens volontaires et bénévoles qui, en cas de crise, pourra apporter son soutien aux populations sinistrées, en complément des actions engagées par les services municipaux et les services de secours. Elle pourra également contribuer à la préparation et à l'information de la population face aux risques présents sur le territoire communal ainsi qu'au rétablissement des activités. Placée sous l'autorité du Maire, elle a vocation à intervenir uniquement pour des actions de sauvegarde, tels que le soutien et l'assistance de la population, dans le cadre du Plan Communal de Sauvegarde.

Envie de vous engager pour votre commune ?

Vous pouvez envoyer vos coordonnées à comm@mairie-castelginest.fr ou vous inscrire à l'accueil

PHARMACIES DE GARDE

4 octobre Pharmacie de Fonbeauzard
98 route de Fronton à Fonbeauzard
05 61 70 10 26

11 octobre Pharmacie de la Nationale
25 route de la Nationale 20 à Saint-Jory
05 34 27 03 27

18 octobre Pharmacie Ghedin
Rue Jean Pascal à Labastide Saint-Semin
05 61 84 90 93

25 octobre Pharmacie de la Peyronnette
25 avenue de Villemur à Saint-Alban
05 61 37 18 55

1^{er} novembre Pharmacie Centrale
43 avenue de Toulouse à Bruguères
05 61 82 20 19

BIEN-VIVRE A CASTEL n°272

Magazine mensuel d'informations municipales
de la ville de Castelginest

Directeur de la publication : Grégoire Carneiro, Maire

Conception et réalisation : service Communication

Impression : groupe Reprint

Dépôt légal de parution : octobre 2026

LA MAIRIE SE MOBILISE POUR OCTOBRE ROSE

LE MOT DU MAIRE

Chères Castelginestoises, Chers Castelginestois,

Le cancer du sein touche chaque année des dizaines de milliers de femmes et le mois d'octobre est consacré à la sensibilisation de toutes et tous, et notamment au rappel de l'importance du dépistage qui sauve des vies.

Partenaires de l'**association Vivre Comme Avant** dont le mot d'ordre est « Jamais seule face au cancer du sein », nous vous proposons de les retrouver :

 Autour d'un **stand sur le marché de plein vent le samedi 10 octobre en matinée, vous serez accueillis par une bénévole castelginestoise de l'association VCA**, qui vous proposera documentation (flyer, carte dépistage...) et vente de petits objets au crochet (en partenariat avec les Créations de Fanchette qui est aussi Castelginestoise) dont une partie des ventes sera reversée à l'association.

ROSE TOUTE L'ANNÉE !

 Pour les femmes concernées par le cancer du sein et qui souhaitent échanger, discuter et partager, nous allons organiser des **ateliers mensuels « café papote »** avec l'association Vivre Comme Avant dans une salle municipale prêtée par la mairie.

Ces **moments d'échanges** seront **animés** par des **bénévoles** qui sont elles-mêmes **d'anciennes patientes, permettant aux femmes touchées par un cancer du sein de se rencontrer et de confier leur vécu dans un cadre chaleureux et confidentiel**. Pour vous inscrire, vous pouvez écrire à comm@mairie-castelginest.fr ou bien vous présenter à l'accueil de la Mairie. Une fois les inscriptions réalisées, nous vous proposerons un planning.

 Pour rappeler l'importance cruciale du dépistage précoce, soutenir et rendre hommage aux personnes touchées par la maladie, notre **rond-point** sera **illuminé en rose** pendant tout le mois d'octobre 2026.

Découvrez en page 14 de ce magazine l'association VCA et un rappel des gestes de détection des signes car la **prévention et le dépistage précoce restent le moyen le plus efficace de guérir**.

Amitiés,



Grégoire CARNEIRO
Maire de Castelginest
Vice Président de Toulouse Métropole



FORUM DES ASSOCIATIONS 2026 : LA RENTRÉE SE VIT AUSSI AU RYTHME DES ASSOCIATIONS !

Le samedi 5 septembre, la Salle Polyvalente a vibré au rythme de nos associations culturelles, sportives et solidaires !

Chaque année, la mairie de Castelginest organise ce rendez-vous incontournable pour les Castelginestois et nos associations.

Cette année encore, vous avez été très nombreuses et nombreux à venir à leur rencontre, à découvrir leurs activités et à vous inscrire pour cette nouvelle saison.

Le Maire Grégoire Carneiro, accompagné de nombreux élus du Conseil Municipal, vous a accueillis, autour aussi de la fête du sport qui a séduit petits et grands.

Avec ses 73 associations aux activités multiples et variées, Castelginest bénéficie d'un riche et dynamique tissu associatif, qui contribue chaque jour au dynamisme et au « bien-vivre ensemble » de notre commune. Un grand merci à toutes et tous pour votre participation et votre soutien à la vie associative de Castelginest !



WORLD CLEANUP DAY CASTELGINEST SE MOBILISE !



Samedi 19 septembre, plus d'une trentaine de Castelginestois, petits et grands, se sont mobilisés au départ du parc de la salle polyvalente Joséphine Baker pour une matinée dédiée à la propreté de notre ville, un événement mondial organisé en partenariat entre la Mairie et Toulouse Métropole.

Les participants ont collecté plus de 20 sacs de déchets.

Cette matinée a été coordonnée par les agents du service municipal animation, qui ont activement travaillé à l'organisation de cet événement.

Monsieur le Maire Grégoire Carneiro, Viviane Varliette, Adjointe au Maire à l'emploi et aux relations avec les commerçants, ainsi que Marie Perret, Baptiste Vallejo et Jean-Michel Sintès, Conseillers Municipaux, étaient également présents pour soutenir cette belle action. La matinée s'est terminée dans la convivialité autour d'un goûter offert par la municipalité, tandis qu'un stand buvette était tenu par l'association Agir pour les animaux.

LA FÊTE DU JEU 2026 PLUS DE 600 PARTICIPANTS AU RENDEZ-VOUS !



La Fête du Jeu 2026 de Castelginest a été un vrai succès, avec un beau soleil en prime. Organisée par le service municipal Jeunesse avec l'aide du Conseil Municipal Jeunes (CMJ) et du Conseil Municipal Enfants (CME), l'évènement s'est tenu ce samedi 19 septembre à la salle polyvalente Joséphine Baker à la suite du World Clean Up Day.

Au programme : joutes gonflables, pêche aux canards, karts à pédales, wipeout gonflable, archery ball, jeux surdimensionnés en bois, parcours gonflable, chevaux articulés, mur interactif et lasergame. Une buvette était tenue par l'association Agir pour les Animaux.

Plus de 600 personnes étaient au rendez-vous, prouvant une fois de plus l'engouement pour cette journée amusante et conviviale qui tient à coeur aux familles castelginestaises.



PETITE ENFANCE :

LE MULTI-ACCUEIL ET LA CRÈCHE MUNICIPALE FONT LEUR RENTRÉE

Ce jeudi 17 septembre a eu lieu la réunion de rentrée du Multi-Accueil et de la crèche. Monsieur le Maire, Grégoire Carneiro et Anne-Marie Facchini son Adjointe ont pu rencontrer les familles dont les enfants sont accueillis dans les structures communales. Ce moment convivial a permis d'aborder les projets de cette nouvelle année et d'évoquer les travaux d'été réalisés.



UN TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES ASSISTANTES MATERNELLES



Le 24 septembre, Monsieur le Maire Grégoire Carneiro a rencontré les assistantes maternelles de Castelginest, en présence d'Anne-Marie Facchini, Adjointe au Maire en charge de l'Enfance et de la Petite Enfance et de Christine Magna, Conseillère Municipale déléguée au Relais Petite Enfance et à la Parentalité. Ce temps de travail a permis de revenir sur la récente ouverture de la nouvelle aire de jeux 0-3 ans au parc de la

salle polyvalente Joséphine Baker, un projet imaginé et travaillé ensemble depuis plus d'un an. La réunion a également permis d'échanger sur les projets à venir et de poursuivre le dialogue avec les professionnelles de la petite enfance.

SORTIR à Castel

jusqu'au

10

octobre 2026



Salon annuel des Arts Plastiques

Salle polyvalente Joséphine Baker

Ouvert tous les jours de 15h à 18h30, jusqu'au 10 octobre. Vernissage & remise des prix à 18h le samedi 3 octobre. Ce salon, organisé chaque année à l'automne, est une vitrine du savoir-faire et du talent de nos artistes régionaux. Venez flâner au gré des oeuvres d'arts inspirantes qui seront exposées.

12

Exposition Nadine BENITA, Catherine CALONNE & Jean-Claude ROTGER

**Centre culturel municipal
Jean Laurent**

Jusqu'au vendredi 23 Octobre - Vernissage jeudi 15 octobre à 18h30

Peinture - Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 18h et le mercredi 14 octobre en présence de l'artiste de 15h à 18h

21

Atelier Cinéma animation / Stop Motion

Salle Mauvezin

Tu as entre 8 et 14 ans ? Nous organisons un atelier d'animation en stop motion, en collaboration avec Mira Cinémas, gestionnaire du cinéma municipal **Le Castelia**. L'objectif est de réaliser un court-métrage en image par image, qui sera diffusé le 5 décembre en salle, en 1^{ère} partie d'un film d'animation. Nombre de places limité. Réservations auprès du cinéma Le Castelia, soit par téléphone au 05 61 82 62 16, soit par courriel à contact.castelginest@miracinemas.fr

25

Courses CAC'LOWEEN

Parking Nauzemarelle

Enfilez votre plus beau (ou votre plus effrayant !) costume et venez vivre une expérience unique où la bonne humeur, le sport et Halloween se rencontrent !

Au programme : 5 km / 10 km / Relais / Marche solidaire / Courses enfants

Inscriptions sur www.chrono-start.com

novembre 2026



2

Exposition Christiane DARRÉ & Lionel AUGÉ

**Centre culturel municipal
Jean Laurent**

Jusqu'au vendredi 13 novembre

Vernissage jeudi 5 novembre à 18h30

Peinture - Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 18h

11

Cérémonie du 11 Novembre

**Monument aux Morts &
Salle polyvalente Joséphine Baker**

- **11 h** Cérémonie au Monument aux Morts, Lever des couleurs, Dépôt de gerbes, Minute de silence, Allocutions diverses.
- **12 h** Apéritif concert offert par la Municipalité à la Salle Polyvalente Joséphine BAKER, Chemin des Barrières, avec remise de médailles aux enfants qui ont participé à la commémoration. La partie musicale sera assurée par l'Harmonie des Genêts.

REPAS DES AÎNÉS & REMISE DES COLIS GASTRONOMIQUES

Les traditionnels **repas des aînés se tiendront le jeudi 21 et le vendredi 22 janvier 2027**, salle polyvalente Joséphine Baker. **Le repas est réservé aux Castelginestois âgés de 67 ans et plus en 2026**. Pour celles et ceux qui ne pourraient pas assister au repas des aînés et dans la mesure où vous fêterez vos **70 ans avant le 31 décembre 2026**, **des colis gastronomiques pour deux personnes vous seront offerts**. Les colis seront disponibles à la salle polyvalente Joséphine Baker **du mardi 8 décembre au jeudi 10 décembre 2026, de 9 à 12h et de 13h30 à 17h**.



Un bulletin d'inscription va être envoyé aux bénéficiaires, si vous ne le recevez pas, vous pouvez en retirer un auprès du CCAS de la mairie.

Les bulletins d'inscription doivent être retournés en mairie **avant le 20 octobre 2026 pour les colis** et **avant le 11 décembre 2026 pour le repas**. Toute demande reçue après ces dates ne pourra être prise en compte.

LES SÉNIORS DE CASTELGINEST À LA DÉCOUVERTE DU LAURAGAIS

Jeudi 10 septembre, 24 seniors de Castelginest ont profité d'une journée à la découverte du Lauragais : visite du Moulin à six ailes, atelier de façonnage du pain, puis déjeuner convivial à l'Auberge Terre des Vents à Nailloux, autour d'un repas complet et gourmand.

L'après-midi s'est poursuivie avec la visite guidée d'Avignonet-Lauragais et du parc éolien, avant le retour à Castelginest.

Une journée offerte, organisée en partenariat entre la Mairie de Castelginest et le Conseil Départemental de la Haute-Garonne, en présence des Conseillères Municipales Claudine Machado et Marie Perret.

Une belle parenthèse de découverte, de partage et de convivialité pour nos seniors, toujours au rendez-vous pour profiter pleinement de ces moments ensemble !



Séance ciné offerte aux seniors Castelginestois par la Mairie



CINÉ-SENIOR *film + goûter* MERCREDI 14 OCTOBRE À 15H

1651. Louis (pas encore XIV) est un jeune adolescent. Alors que la Fronde menace, sa mère Anne d'Autriche décide d'exfiltrer son fils pour le mettre à l'abri et le remplace par un sosie. Louis est confié par D'Antagnan à Cyrano de Bergerac qui le cache au sein de la troupe de théâtre de Madeleine Béjart et Molière. Tandis que Madeleine et Cyrano se découvrent une passion commune pour le jeune Molière, Louis découvre la vie et ses plaisirs, l'art et le travail, le courage et la stratégie, tout ce qui fera de lui le Roi Soleil.

**CASTELGINESTOIS.E.S
DE PLUS DE 60 ANS**

séance offerte par le CCAS
sur présentation de justificatifs
d'âge et de domicile
+ 1€ goûter*

AUTRE PUBLIC

séance 5€
+ 1€ goûter*

*Réservation obligatoire pour le goûter en caisse du cinéma jusqu'au 12 octobre. Au delà de cette date la participation au goûter ne sera plus possible.

MIRA *Castelia* **CASTELGINEST**
CINÉMA

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE CLAUDE NOUGARO FAIT SA RENTRÉE !



L'École Municipale de Musique propose en plus de la Formation Musicale pour les enfants/ados, un large choix parmi 14 disciplines (à partir de 7 ans) :

Alto, Batterie, Chant, Clarinette, Flûte à bec, Flûte traversière, Guitare, Guitare Électrique, Percussions, Piano, Saxophone, Trompette, Violon et Violoncelle.

A partir d'un certain niveau, les élèves ont le plaisir de rejoindre une pratique collective comme l'Orchestre Junior, l'Ensemble ou le groupe de Musique Actuelle !

N'oublions pas «les petits et la musique» avec les séances d'éveil musical pour les 4 et 5 ans et l'Initiation Musicale et la Découverte Instrumentale dès 6 ans, il reste encore quelques places.

Actuellement, plus de 150 élèves ont fait leur rentrée musicale 2026-2027 !

UNE VILLE PROPRE ET SÛRE AVEC NOS AMIS À QUATRE PATTES

PROFITER DES PROMENADES AVEC NOS AMIS CANINS DANS LE RESPECT DE CHACUN !

👉 Lors des balades, les déjections canines doivent être ramassées sur le domaine public communal.

(arrêté 2022-PM-135 relatif à la propreté générale de la commune)

👉 Les chiens doivent être également tenus en laisse au sein de l'espace public de la commune afin de garantir la sécurité de tous.



L'EXPERTIBUS REVIENT À CASTELGINEST !

- **Date** : Lundi 19 octobre 2026
- **Horaires** : 10h - 17h
- **Lieu** : Parking de la salle polyvalente Joséphine Baker

Apportez vos objets sans nécessité de rendez-vous, et obtenez une estimation gratuite, confidentielle et sans engagement réalisée par des commissaires-priseurs.

- 05 61 23 58 78 / contact@marclabarbe.com / <https://www.marclabarbe.com/expertibus/>



CONFÉRENCE SPORT MARDI 3 NOVEMBRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN ATOUT POUR LA SANTÉ

nouveau



La Mairie de Castelginest vous donne rendez-vous le :

mardi 3 novembre à partir de 19h30, à la salle Mauvezin, pour une conférence consacrée à l'intérêt de l'activité physique pour la santé. Cette rencontre à l'initiative de la Mairie, permettra de mieux comprendre les bienfaits d'une activité physique régulière et son rôle dans le maintien de la forme et du bien-être au quotidien. Venez nombreux !

Jean-Michel MANJON, cadre de la mairie depuis 1996, nous a quittés le 8 septembre à l'âge de 49 ans.

Enfant de Castelginest, Jean-Michel s'est investi très tôt dans la vie locale, au sein du Ciné Jeunes, dispositif municipal Jeunesse des années 1990 puis en tant qu'animateur saisonnier et enfin en tant qu'agent administratif au sein de notre mairie.

30 années consacrées à aider, accompagner, travailler pour les Castelginestois aux côtés du Maire et des élus, des agents de la commune, des communes extérieures, de la Métropole, des différentes administrations (Préfecture, Tribunaux, gendarmerie nationale, Direction des Finances, ...), des associations ou encore des commerçants.

Il savait rassembler autour de lui et a notamment créé l'association du personnel pour offrir des animations aux castelginestois comme le marché de Noël devenu incontournable.

Apprécié pour sa gentillesse, sa bonne humeur communicative et reconnu pour son professionnalisme ainsi que ses «coups de main» permanents envers ses collègues, il faisait preuve d'un engagement et d'une disponibilité sans faille pour le bien-être des castelginestois, y compris les soirs, les week-ends et même durant ses congés.

Nous saluons ici ses nombreuses qualités tant humaines que professionnelles. Castelginest perd un homme de valeurs, engagé, ayant un sens aigu du service public et une profonde volonté de servir les autres.

Un livre d'or est mis à la disposition des personnes qui souhaitent lui rendre un dernier hommage, à l'accueil de la mairie, jusqu'à la fin du mois d'octobre.



DEUX MATINÉES POUR APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT

La Municipalité reconduit l'initiation aux premiers secours, en partenariat avec le 14e RISPL. Ces formations se dérouleront les 14 et 15 octobre, de 8h à 12h, à la salle Mauvezin.

Inscriptions par mail : courrier@mairie-castelginest.fr



OPÉRATION BRIOCHES

Du 5 au 11 octobre 2026, soutenez la semaine de la solidarité en faveur des personnes en situation de handicap,

organisée par l'UNAPEI et l'association l'AGAPEI relaye au niveau départemental cet événement.

MARCHÉ DE PLEIN VENT LE 10 OCTOBRE

Comme chaque année, elle sera présente sur la place du marché de plein vent le samedi 10 octobre, dans la matinée, afin de vendre des brioches. Les bénéfices de cette vente seront entièrement destinés au financement de projets pédagogiques en faveur des personnes handicapées.



MAIRIE DE CASTELGINEST & API RESTAURATION :

DEUX ANS D'ENGAGEMENT POUR UNE RESTAURATION SCOLAIRE DE QUALITÉ

Depuis septembre 2024, La Mairie de Castelginest a confié la restauration scolaire à API Restauration pour assurer le service de restauration scolaire dans ses quatre écoles castelginestoises. Après deux années de fonctionnement, l'heure est au bilan : **quelques chiffres clés et un retour sur les engagements menés en faveur d'une restauration de qualité, locale et responsable.**



UNE FRÉQUENTATION EN HAUSSE

Le bilan 2025-2026 d'API Restauration fait état de **151 812 repas servis à Castelginest**. Le portage à domicile progresse notamment de 11,2 % et de 6.6% pour les repas au centre de loisirs municipal.

DES FOURNISSEURS DE QUALITÉ ET LOCAUX



API restauration favorise les circuits courts et la qualité des produits et a été honoré cette année pour son engagement fort : **100 % du lait issu de producteurs locaux du groupement La Brique Rose, soit 250 000 litres commandés chaque année.** Une distinction qui confirme publiquement sa mission et son engagement concret auprès des producteurs locaux de la région.



UN ENGAGEMENT FORT SUR LES LÉGUMINEUSES

L'approvisionnement en légumineuses s'appuie sur un objectif de 100 % de produits locaux à partir de septembre 2026, pour un total de 22 420 kg achetés annuellement.

Un objectif qui s'appuie donc sur une dynamique de relocalisation régionale et de réduction de l'empreinte carbone.



MIEUX MANGER, MIEUX CONSOMMER, MOINS GASPILLER

Côté environnement, le gaspillage alimentaire a diminué de 27.27%, avec seulement 8 grammes de déchets de préparation par personne. Depuis mars 2025, un partenariat avec Miam'Up permet également de valoriser les surplus alimentaires des restaurants en les transformant en dons, dans une démarche de réduction des déchets et de solidarité locale. En novembre 2025, il y avait 44g de déchets gaspillés par repas, contre 32 en mars 2026.



DES ANIMATIONS POUR APPRENDRE AUTREMENT

Enfin, plusieurs animations ont rythmé l'année : semaine des légumineuses, ateliers nutrition et animations thématiques. Le Club Testeurs sera notamment reconduit en 2026-2027 pour permettre aux enfants de découvrir et d'évaluer de nouvelles recettes. Grâce à des actions de sensibilisation par la commune dans les cantines, le gaspillage alimentaire a aussi nettement baissé.



SERVICE MUNICIPAL TRANSFERT GRATUIT : 141 ENFANTS EN BÉNÉFICIAIRE

Un service municipal très utile aux familles



Le service municipal transfert gratuit, un dispositif que la mairie a mis en place pour les familles castelginestaises !

Cette année, 141 familles sont inscrites et bénéficient de ce service gratuit, permettant à leurs enfants de participer à leurs activités culturelles et sportives tout en continuant à être accueillis au centre de loisirs municipal.

Les enfants dont les parents travaillent le mercredi peuvent ainsi profiter des nombreuses activités !

Pour assurer ces déplacements, la Mairie met à disposition ses minibus municipaux, avec :

16 allers-retours par jour de 9h45 à 17h pour le premier service.

13 allers-retours par jour de 13h à 17h pour le second service.

Les déplacements à pied sont également assurés par un pédibus municipal pour le tennis, le football et prochainement l'athlétisme, avec 20 allers-retours quotidiens de 9h30 à 17h.

Un dispositif qui mobilise chaque mercredi 12 agents municipaux d'animation, en journée complète ou en demi-journée, pour accompagner les enfants.



DATES D'INSCRIPTION VACANCES NOËL AU CENTRE DE LOISIRS

Les modalités d'inscriptions et les programmes des activités seront consultables aux périodes ci-dessous sur le lien «Portail Familles»

<https://castelginest.portail-familles.app/>

Dates pour s'inscrire aux vacances de Noël :

du mardi 24 novembre à 14h au jeudi 03 décembre 23h59

DÉGUSTATION DE SMOOTHIES POUR NOS ÉCOLIERS !

Les 17 et 18 septembre derniers, API Restauration a proposé des animations smoothies dans les écoles Lucie Aubrac et Léonard de Vinci en partenariat avec le service animation municipal. L'occasion pour nos enfants de découvrir et déguster de délicieux smoothies préparés à partir d'aliments sains, variés et équilibrés.

Une animation gourmande qui a ravi nos petits castelginestois !



NOUVELLE AIRE DE JEUX POUR LES TOUT PETITS À CASTELGINEST

L'aire de jeux dédiée aux enfants de 0 à 3 ans a ouvert ses portes au parc de la salle polyvalente Joséphine Baker.

Pensé pour les tout petits et leurs familles, ce nouvel espace est le fruit d'une réflexion engagée dès 2025 avec les assistantes maternelles de la commune, afin de répondre au mieux aux besoins des jeunes enfants.



LA BIBLIOTHÈQUE BIENTÔT AGRANDIE



La Municipalité poursuit son action en faveur de la culture avec l'agrandissement des locaux municipaux accueillant la bibliothèque associative *Culture et Bibliothèque pour Tous*, rue Malconseil. Les travaux, prévus prochainement, permettront de doubler sa surface et d'accueillir davantage de livres, pour proposer aux Castelginestois un espace de lecture plus vaste et mieux adapté.



BIENTÔT UNE NOUVELLE OFFRE SPORTIVE À CASTELGINEST

Une partie du nouveau complexe sportif de Castelginest ouvrira très prochainement. Le site accueillera de nombreux équipements dédiés à la pratique sportive, le tout au sein d'une zone végétalisée, offrant un cadre agréable pour les activités sportives et de loisirs.

Pour ce projet la Mairie a investi 3 540 500€ TTC.



Le projet a également bénéficié du soutien de la Région Occitanie et du Conseil Départemental de la Haute-Garonne. La Région a notamment apporté 150 000 € pour la piste d'athlétisme, le terrain multisport et leurs équipements, ainsi que 11 500 € pour le parcours sportif de santé. Le Conseil Départemental a participé à hauteur de 250 000 € au financement du complexe. **Au total, les subventions représentent 10,41% du coût de l'opération.**

Dans le cadre de ces aménagements, **une piste cyclable a également été réalisée entre la rue Jean-Dumons et le chemin de Buffebiau.** Elle s'inscrit dans la volonté de la Municipalité de favoriser les mobilités douces et de faciliter les déplacements à vélo dans la commune.



UN NOUVEAU CHEMINEMENT PIÉTON



Des travaux de création d'un cheminement piéton vont débuter à partir du 5 octobre sur l'espace vert situé entre la route de Fonbeuzard et la rue Alphonse Daudet.

Réalisé en revêtement stabilisé, ce nouvel aménagement permettra de faciliter les déplacements à pied dans ce secteur. Les travaux devraient durer environ une semaine, sous réserve des conditions météorologiques.

LA MAIRIE, UN PATRIMOINE À PRÉSERVER

Des travaux de rénovation de la façade de la mairie débuteront prochainement. Une intervention nécessaire pour préserver et valoriser cette bâtisse hautement symbolique et si importante de notre commune, construite en 1853.



LA VOIRIE SE MODERNISE RUE DU CASTEL VIEIL ET RUE SAINT-SUPÉRY

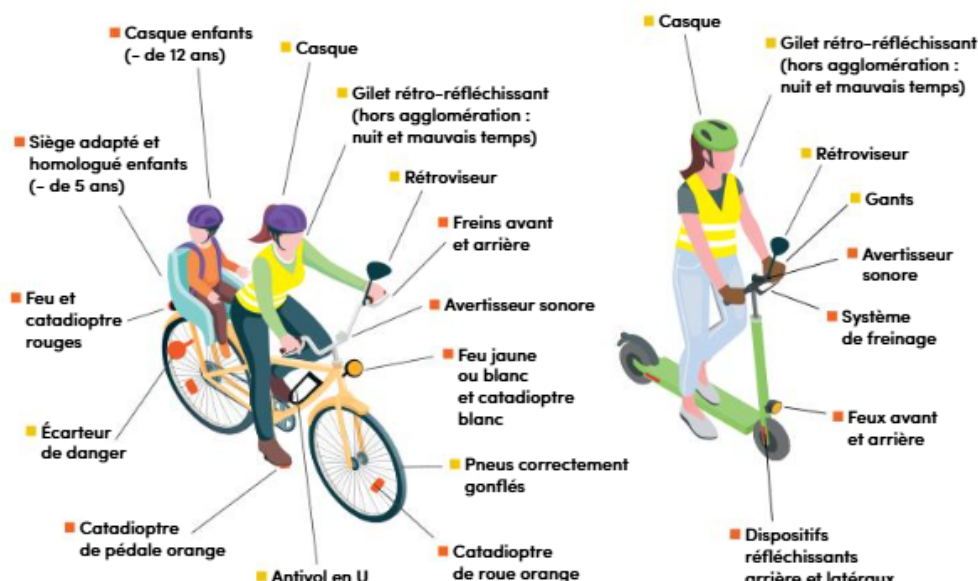
Depuis le 1^{er} septembre, des travaux sont en cours rue du Castel Vieil et rue Saint-Supéry, avec pour objectif la création de trottoirs et l'amélioration des conditions de circulation et de sécurité pour les piétons.

Réalisés par Toulouse Métropole, ces travaux sont prévus pour une durée d'environ trois mois.

BIEN ÉQUIPÉ, MIEUX PROTÉGÉ : LES BONS GESTES

Obligatoires ou fortement conseillés,
les équipements sont faits pour vous protéger. Leurs rôles ?
Vous rendre plus visibles, réduire la gravité des blessures en cas d'accident.
Le point en fonction de votre moyen de déplacement.

SÉCURITÉ





Nous donnons la parole à Vivre Comme Avant

« Créée en 1975, notre association a pour leitmotiv "Jamais seule face au cancer du sein". A Vivre Comme Avant, nous tenons à ce qu'aucune femme n'ait à affronter, sans accompagnement, le cancer du sein. Nous souhaitons que chaque femme atteinte d'un cancer du sein trouve une alliée qui :

- ➔ saura l'écouter, la comprendre, l'accompagner pour l'aider à passer au mieux le cap de l'hospitalisation et des traitements
- ➔ l'encouragera dans les traitements et les suivis médicaux
- ➔ modifiera la vision de son avenir et lui donnera l'espoir de retrouver une qualité de vie satisfaisante après la maladie, ne serait-ce que le temps d'une rencontre ou d'un échange téléphonique

Chiffres-clés de Vivre comme Avant

- 10 000 femmes accompagnées par an
- 100 bénévoles
- Une implantation nationale dans 40 villes de France
- Une présence dans 70 hôpitaux et cliniques
- Plus de 50 ans d'existence »

Des gestes simples pour repérer un changement et agir au plus tôt

COMMENT DÉTECTER UN CANCER DU SEIN ?

« Le cancer du sein peut se manifester par des signes visibles et reconnaissables que chaque femme doit connaître. Nous vous les présentons dans ce dépliant. »

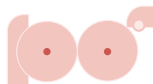
Docteur Claudia Régis,
Centre Oscar Lambret à Lille.

APPARITION D'UNE BOULE (NODULE) DANS LE SEIN

La taille peut varier d'un grain de riz, un noyau de cerise, une noisette ou plus gros. Parfois la grosseur peut être au niveau de l'aisselle et correspondre à un ganglion.



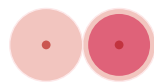
grosseur au niveau du sein



grosseur au niveau de l'aisselle

UNE INFLAMMATION DU SEIN

Votre sein peut être anormalement chaud, rouge et douloureux au toucher.



rougeur, douleur et chaleur

LES CONTOURS DU SEIN PEUVENT ÊTRE DÉFORMÉS

La déformation du contour du sein peut être visible sous forme d'un creux, d'une ride ou d'un pli. Au contraire, elle peut se manifester par un bombement à cause de la boule.



bombement sous forme de boule



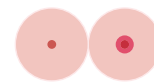
creux dans le sein

LE MAMELON ET L'ARÉOLE PEUVENT SE MODIFIER

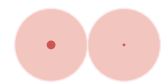
Ces changements peuvent être identifiés sous différentes formes : un écoulement ou un suintement foncé, de l'eczéma ou des rougeurs ou bien la rétraction du mamelon.



écoulement ou suintement foncé



eczéma ou rougeur



rétraction

Sachez-le ! Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes et moins les traitements sont invasifs !

C.A.P. CASTELGINEST (COMMERÇANTS, ARTISANS, PROFESSIONNELS)



TENNIS CLUB CASTELGINEST



COUP DE POUCE

En septembre, deux ergothérapeutes ont rejoint la maison médicale de l'Hers. **Marie THEILLIER** et **Leyna PAREDES** ont déjà plusieurs années d'expérience dans l'accompagnement des enfants et adolescents présentant des difficultés dans la vie quotidienne et dans leur scolarité.

L'ergothérapie est une profession du paramédical reconnue par l'état. Elle vise à améliorer l'autonomie et l'indépendance des enfants dans les différentes activités telles que :

- **Les soins personnels** : faire ses lacets, s'habiller, utiliser une brosse à dents, couper ses aliments...
- **Les activités scolaires** : écriture, découpage, géométrie, mise en place de l'outil informatique...
- **Les loisirs** : apprendre à faire du vélo, de la natation

Cela passe par une évaluation initiale complète, des séances de rééducation et de réadaptation pouvant se réaliser au cabinet ou en déplacement (établissement scolaire ou domicile). Tout au long du parcours, les parents sont accompagnés dans les démarches administratives (ex : MDPH, PAP...) et sont impliqués dans le suivi de leur enfant.

Leyna PAREDES (06 51 92 76 96) - Marie THEILLIER (06 98 46 63 54)



GROUPE DES 28 ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

HOMMAGE À JEAN-MICHEL MANJON, AGENT COMMUNAL QUI NOUS A QUITTÉS LE 08 SEPTEMBRE 2026, À L'ÂGE DE 49 ANS

Jean-Michel est entré au service de notre commune à l'été 1994, à dix-sept ans, comme animateur de centre de loisirs. Il a ensuite enchaîné les contrats saisonniers et les remplacements d'agents, avant d'accomplir, en 1997, son service national au sein de la ville, où il accueillait et accompagnait des jeunes en difficulté, des personnes en recherche d'emploi et des familles que la vie n'avait pas épargnées.

Ceux qui l'ont connu ensuite reconnaîtront sans peine dans ces premières années l'esprit qui ne l'a jamais quitté.

Nommé stagiaire le 1^{er} juillet 1998 puis titularisé l'année suivante, il ne quittera plus la mairie. D'agent administratif, il est devenu rédacteur, puis attaché, avant d'être promu attaché principal en décembre dernier, au terme d'une progression qu'il ne doit qu'à son travail et à la confiance qu'il a su inspirer à tous ceux qui ont travaillé à ses côtés.

Pendant près de trente ans, il a eu la charge de l'accueil et de l'état civil, et c'est à lui que revenait de dresser les actes qui jalonnent la vie des familles castelginestaises, de la naissance au décès, en passant par le mariage.

Nombreux sont les habitants qui lui doivent une démarche facilitée ou un dossier débloqué.

Il a également coordonné le recensement de la population, veillé à la tenue de nos listes électorales, géré le marché de plein vent et siégé au Comité Social Territorial pour y représenter ses collègues.

Ceux qui ont travaillé à ses côtés garderont le souvenir d'un homme dont la porte restait ouverte à chacun, et dont la bonne humeur ne s'est jamais démentie, malgré les sollicitations et les urgences qui font le quotidien d'une mairie.

Face aux difficultés qui semblaient insolubles, c'est vers lui que l'on se tournait naturellement, et il ne manquait jamais de trouver la réponse.

L'histoire du service public retient quelques grandes figures, celles qui ont bâti l'administration de l'État, relevé le pays à la Libération ou fondé la Sécurité sociale. Mais le service public n'a jamais reposé sur elles seules ; il s'incarne dans des hommes comme Jean-Michel, dont le nom ne figurera dans aucun manuel, mais qui en a fait vivre chaque jour les exigences les plus concrètes.

Les juristes enseignent que le service public obéit à un principe de continuité : à Castelginest, pendant trente ans, cette continuité s'appelait Jean-Michel Manjon.

Il aurait eu cinquante ans le 26 septembre.

Il manquera profondément à ses proches, auxquels nous adressons nos pensées les plus sincères, ainsi qu'à ses collègues, mais il manquera aussi terriblement à notre ville, qui ne saura jamais le remercier à la hauteur des services qu'il lui a rendus.

Les élus de Castelginest Avance autour du Maire CARNEIRO Grégoire, URSULE Béatrice, SCHUSTER--CARNEIRO Maxime, LANDES Jacqueline, BERTHON Lionel, FACCHINI Anne-Marie, IRSUTTI Guillaume, DELCASSÉ Marie-Hélène, BOUVIER Vincent, VARLIETTE Viviane, VISNADI Ginette, DESSEAUX Jean-Pierre, PELLETIER Jacques, PERRET Marie, MACHADO Claudine, MALET Jean-Pierre, CHALABI Fadi, KAUFINGER Michel, MAGNA Christine, ROUCH Philippe, FARRÉ Marie-Christine, SINTES Jean-Michel, GARDES Philippe, BRISACIER Valérie, LAURENT Sandrine, MARTINOT Claire, TAVENARD Olivia, VALLEJO Baptiste.

GROUPE DES 5 ÉLUS DE L'OPPOSITION

Coups de «com» ou petits renoncements ?

En 2020, la majorité municipale annonçait avec enthousiasme la création d'une ferme urbaine: un projet présenté comme innovant, porteur de circuits courts et de sensibilisation à l'agriculture (légumes bio pour tous). Six ans plus tard, le projet initial a laissé place à l'installation d'une maraîchère bio. Une initiative utile, mais qui ne correspond pas à l'ambition affichée au départ.

Même constat pour le projet de « village seniors ». Présenté comme une résidence offrant des services dédiés, restauration, espace médical et micro-crèche favorisant le lien intergénérationnel, il est devenu une résidence ouverte à tous, sans ces équipements pourtant annoncés.

Faire évoluer un projet peut être nécessaire. Mais lorsque les réalisations s'éloignent des engagements initiaux, les habitants sont en droit de s'interroger. Entre les effets d'annonce et les réalisations plus modestes, les castelginestoises et les castelginestois méritent des explications transparentes sur ces choix et ces évolutions.

Notre mail castelginestautrement@gmail.com

Maryline BESSIERE, Florent IGLESIAS, Marie-Ève PIETROLONGO, Paul DARDENNE, Christine TERRANCLE

ADOPT'ANIMAUX



Offrez-leur une famille pour la vie !

Coucou ! On s'appelle
JIMMY & JERRY
ON A 3 MOIS 1/2

Blancs & Noirs

On est à la recherche de
notre famille 5 étoiles !

Hé! On s'appelle Jimmy & Jerry, on a 3 mois 1/2. On a été trouvés errants. On cherche une famille qui nous adoptera ensemble car on est très fusionnels.

Moi Jimmy je suis très câlin. Jerry, mon frère, est plus craintif et a besoin de temps. Comme tous les chatons on est très joueurs. Alors quand est-ce qu'on se rencontre?

Câlins Fusionnels Joueurs

Coucou ! Je m'appelle
SAKURA
J'AI 5 ANS

X Akita

Je suis à la recherche de
ma famille 5 étoiles !

Coucou ! Je m'appelle Sakura et je suis une croisée Akita de 5 ans. J'ai été abandonnée alors que je porte les traces d'un AVC. Je n'ai pourtant pas de séquelles, juste un œil un peu fermé. Je cherche une nouvelle famille.

Je suis une louloute très douce et câline. Je m'entends avec les chiens mâles. J'ai plein d'amour à donner. Alors, quand est-ce qu'on se rencontre?

Douce Affectueuse Câline

NOMBREUX CHATONS ET CHATS À L'ADOPTION

Venez rencontrer nos chats et chatons, ils attendent leurs futures familles !

CONTACT : REFUGE AGIR POUR LES ANIMAUX 13 chemin du Loup à Castelginest
06 12 16 59 57 agirpourlesanimaux@yahoo.fr

GUIDE DU TRI ET DE LA COLLECTE

Pensez à sortir vos ordures ménagères et déchets verts uniquement la veille de la date de collecte.
Si la collecte n'est pas effectuée, laissez vos bacs sur le trottoir pour le rattrapage.



collecte les vendredis matins,
bacs à sortir le jeudi soir

ORDURES MÉNAGÈRES



collecte un jeudi sur deux,
bacs à sortir un mercredi soir sur deux

RECYCLABLES

Prochaines dates : 8 et 22 octobre 2026, 5 et 19 novembre 2026



DÉCHETS VERTS

● **RAPPEL** : La collecte des déchets verts nécessite une inscription. Pensez à vous inscrire pour les prochains ramassages avant le 16 novembre, toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Pour les gros volumes (+ de 1m³), pensez à vous rendre dans une déchèterie !

● **CAMION BENNE STATIQUE** : jeudi 22 octobre 2026, 10h30 à 15h30, Parking de la salle polyvalente Joséphine Baker

● **PROCHAINE OPÉRATION BROYAGE** : samedi 28 novembre de 9h30 à 16h30 - Parking du complexe sportif de Nauzemarelle

● Les Castelginestois inscrits aux collectes gratuites des déchets verts bénéficieront d'un ramassage les vendredi 9 octobre et vendredi 6 novembre.



ENCOMBRANTS

Pour programmer le ramassage, **la prise de rendez-vous est obligatoire** via une inscription obligatoire au 0 800 201 440 (du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h) ou sur Internet : metropole.toulouse.fr - rubrique : Mes démarches

LIEUX DE DÉPÔT VERRE

Vous pouvez déposer les verres dans nos recu'verre situés

- 4 rue Gustave Eiffel
- 10 place Bertrand
- 24 chemin des Barrières
- 3 rue des Vignes
- 16 rue Maréchal Juin
- 62 rue des Graves
- 4 place des Buissonnets
- 1 rue des Érables
- 6 place Mirande
- ch. de Buffebiau (Mairie annexe)
- parking Saint-Gilles
- rue de l'église

VÊTEMENTS

Vous pouvez déposer vos vêtements dans nos dépôts situés:

- rue Jean Dumons
- rue des vignes (au niveau du giratoire)
- rue des écoles (face à la Poste)



COMPOSTER
c'est facile...

DÉCHÈTERIE

La déchèterie de Saint-Alban vous accueille :

- lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
- samedi et dimanche de 9h à 18h
- fermée le mardi et les jours fériés

Zi du Terroir
Impasse Rouquette
31140 SAINT-ALBAN
05.61.09.17.46

Pensez au Pass Déchèterie !

Pensez à commander votre composteur individuel en ligne sur le site de Toulouse Métropole <https://tm.eservices.toulouse-metropole.fr>

LA SEULE COURSE OÙ TON DÉGUISEMENT COMPTE
AUTANT QUE TON CHRONO!

850 COUREURS EN 2025 !

CAC

Club d'Amateurs de Castelginest

CAC'LOWEEN

CASTELGINEST (31)

25.10.26

INSCRIPTION SUR WWW.CHRONO-START.COM

 CROSSANCE

3KM | 5KM | 10KM | RELAIS

Mairie de

castelginest



TERRE
DE RUNNING
Sud-Ouest

INTERSPORT
FROUILLET

