



EXTRAIT DU REGISTRE DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Nombre d'administrateurs	L'an deux mille vingt-trois, le cinq juin,
En exercice : 17 Présents : 11 Votants : 16 Procurations : 4	Le Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Sociale de la Commune de CASTELGINEST dûment convoqué, s'est réuni en session ordinaire, à la Mairie, sous la présidence de Madame la Vice-Présidente du C.C.A.S
Convocation du Conseil d'Administration en date du : 05/06/2023	Conformément à l'article L 2121-17 du Code Général des Collectivités Territoriales, la majorité des membres du Conseil d'Administration en exercice est présente.
Affichage en date du : 05/06/2023	Présents : Mme LANDES, Mme VARLIETTE, Mme DELCASSE, Mr DESSEAUX, Mr ABEILHOU, Mme CHERT-RAMES, Mr DIZIER, Mr DARDENNE, Mr DALMONTI, Mme AZAM, Mr DUMAS Absents : Mr LE BRIS Membres du conseil d'administration excusés ayant donné Procurations : Monsieur le Président du CCAS donne pouvoir à Mme Landes, Mme MACHADO donne pouvoir à Mme Landes, Mme BOSQ donne pouvoir à Mme Landes, Mme CHRISTOL donne pouvoir à Mme Landes, Mme CHAMFEUIL donne pouvoir à Mme AZAM Secrétaire de Séance : Mr ABEILHOU Stéphane

Objet : Action en faveur des Aînés : proposition des nouveaux tarifs pour les ateliers Séniors du CCAS

Le CCAS propose différents ateliers à destination des séniors :

- Les ateliers gymnastiques. Cet atelier permet de maintenir les acquis et de lutter contre la sédentarité. On y pratique la gymnastique sur chaises et le renforcement musculaire.
- Les ateliers activité cérébrales. Cet atelier de stimulation cérébrale permet de maintenir et d'améliorer les capacités intellectuelles et psychologiques mais aussi de favoriser les échanges.
- Les ateliers informatiques. Cet atelier permet d'apprendre ou de renforcer ses connaissances dans le domaine informatique, de surfer sur internet, de gérer ses démarches administratives en ligne.
- Les ateliers nutrition. Cet atelier permet d'apprendre à équilibrer les repas et à favoriser les apports nécessaires à une bonne santé.

- Les ateliers sommeil. Cet atelier permet de préserver la qualité de vie, de faire le point sur les habitudes de sommeil, de bénéficier de conseils de professionnels pour améliorer le sommeil.

Les tarifs mensuels proposés pour les participants et encaissés par la régie Castel'Séniors sont les suivants :

	Gym Adaptée	Activ' cerveau	Informatique	Sommeil	Nutrition
Castelginestois	10 €	14 €	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Extérieurs	20 €	25€	Gratuit	Gratuit	Gratuit

A partir de Septembre 2023, il est proposé aux membres du Conseil d'Administration de fixer les nouveaux tarifs mensuels comme suit :

	Gym Adaptée	Activ' cerveau	Informatique	Sommeil	Nutrition
Castelginestois	12 €	17 €	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Extérieurs	22 €	28€	Gratuit	Gratuit	Gratuit

Le Conseil d'Administration, au vu de l'exposé du Président et après en avoir délibéré :

- **APPROUVE** les tarifs mensuels proposés pour la participation aux ateliers séniors
- **APPROUVE** les tarifs mensuels proposés pour la participation aux ateliers séniors lesquels entreront en vigueur à compter de septembre 2023.
- **AUTORISE** Monsieur le Président ou son représentant à prendre toutes mesures nécessaires pour l'exécution de la présente délibération.

La présente délibération peut faire l'objet d'un recours pour excès de pouvoir devant le tribunal administratif dans un délai de 2 mois à compter de sa publication et de sa réception par le représentant de l'Etat.

Pour extrait conforme,
Castelginest, le 05/06/2023

Résultats du vote

Pour : UNANIMITE

Contre :

Abstentions :



Grégoire CARNEIRO,

Pour le Président

Mme Jacqueline Landes
Vice-Présidente

Président du CCAS