

RAMAG

Mairie de CASTELGINEST

Le bien vivre !

N°58 - de janvier à avril 2023

!! neige !!

Sommaire

- Infos sur le Métier

P.2

- La Vie du Relais

P.3/4/5

- Partage d'expériences

P.6/7

- Recette

P.8/9

- Bricolage

P.10

- CONTACT ET PERMANENCES :

Sylvie AGAR, responsable du Relais Petite Enfance,
est à votre disposition sur RDV, le :

- Mardi et jeudi de 14h à 17h15
- Le lundi, mardi et jeudi de 9h à 10h15 ou de 10h30 à 11h45 pour les ateliers d'éveil avec les enfants accompagnés de leur assistant maternel au Relais Petite Enfance situé :
4 chemin des Barrières//Tel: 05 61 70 38 05//email: rpe@mairie-castelginest.fr
- Le vendredi de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30 à la salle de Taekwondo Place Bertrand

En dehors des permanences, un répondeur prend vos messages.

Infos sur le métier

LES BONNES RAISONS DE DEVENIR ASSISTANT MATERNEL

- Une formation qualifiante
- L'accompagnement dans l'exercice de son métier
- Un lien privilégié avec l'enfant et un lien de confiance avec les parents...

« Quand on me demande mon métier, je dis souvent que je m'occupe de l'avenir »

Bonne raison n°1

Nous sommes de vrais professionnels.

Une fois qu'on a notre agrément délivré par la PMI (Protection Maternelle et Infantile), nous avons une première partie de formation qui s'effectue avant l'accueil du 1er enfant.

Ensuite, on a une deuxième partie de formation beaucoup plus poussée dans les 3 ans (formation qualifiante).

On signe les contrats avec les parents.

Notre salaire est lissé sur 12 mois. Entre 390 et 770 euros net/mois et par enfant selon le contrat.

Bonne raison n°2

Un assistant maternel est accompagné dans l'exercice de son métier. Il reste autonome mais pas seul : il y a la puéricultrice, le relais petite enfance et la PMI.

Le relais petite enfance est très utile pour les assistants maternels, c'est un soutien moral, psychologique, grâce à l'animatrice qui est un vrai soutien pour les assistants maternels et les parents.

Les autres assistants maternels sont des collègues et non des concurrentes, on s'entraide.

Il existe des aides de la CAF pour nous accompagner dans nos projets. Il y a une prime à l'installation délivrée par la CAF mais également un crédit à taux 0 % qui permet de faire les travaux nécessaires demandés par la PMI pour votre logement afin de mieux accueillir les enfants.

Bonne raison n°3

Un lien privilégié avec l'enfant et un lien de confiance avec les parents !

C'est un travail à son domicile, ou dans les maisons d'assistants maternels.

Dès le premier entretien, on parle avec les parents de notre principe éducatif. Un lien de confiance s'installe. Ça permet aux parents de voir si nos méthodes correspondent à leurs valeurs.

Confier l'enfant à l'assistant maternel c'est aussi travailler en équipe.

Dans ce métier on voit évoluer l'enfant c'est merveilleux !

La vie du Relais

Retour en images de notre rentrée de septembre :

« Une semaine consacrée à la parentalité »



« Des portes ouvertes au Relais Petite Enfance »



De merveilleuses rencontres aux RPE entre les assistants maternels et les nouveaux parents pour partager un moment de convivialité, découvrir les locaux et les activités proposées tout au long de l'année.

« De la motricité »

Une reprise en douceur avant de reprendre les ateliers de Rémy. Se réapproprier la salle de Taekwondo avec les nouveaux arrivant. Une familiarisation toute en douceur...



La vie du Relais

« Eveil et vous »

Les séances avec Rémy ont repris le 30 septembre 2022. Pour sa première séance il nous propose un échauffement en musique, une motricité libre avec un parcours plein d'embûche, des chansons à geste et un instant de relaxation, en musique, basé sur le massage avec son coffre aux trésors apporté par une fée...



« De la sophrologie »

Au RPE, le jeudi 15 septembre 2022, 1 séance de Sophrologie pour les professionnels assistants maternels a été proposée, en soirée, pour un mieux être au quotidien. Marjorie de « Familibul » a proposé un moment de « plénitude » et de recentrage sur soi-même. Le calme était au rendez-vous et même le tic tac de la pendule en a dérangé certaines...

Les assistants maternels sont repartis avec pleins d'idées pour se détendre. Des exercices de « pompages des épaules », d'assouplissement du cou, « éventails » avec les mains, de respiration, des rotations axiales et de relaxation.

« Des ateliers yoga du tout-petit »

4 séances sur des méthodes de « yoga du tout-petit », avec Marjorie, ont baigné petits et grands dans un univers encore inconnu de certains !



La vie du Relais

Des fiches pour accompagner cette mise en pratique : Le dodo du doudou, les bougies, la boule de colère, ...

Et pour finir un échange très riche qui permet de mieux comprendre toutes ces techniques abordées.

« Des promenades d'automne »



Munis de leurs petits paniers prêts à découvrir les senteurs de l'automne et à écouter tout ce qui les entoure, c'est avec beaucoup d'entrain et de motivation que les enfants du Relais ont pu éveiller tous leurs sens.

Toucher, sentir, regarder, écouter, et pour finir goûter, au Relais, des légumes cuisinés et des fruits à volonté... Quel beau projet !

Que de belles expériences !

Tout d'abord des dégustations:



Cette mise en bouche terminée, il a fallu passer à la créativité :

Peinture aux doigts:



Partage d'Experiences

La forêt de Buzet par Audrey Lebrun :



Aller à la Forêt de Buzet, quand on arrive par le parking nord, c'est top!
Des toilettes au pied du parking, c'est génial quand on a des loulous qui ont retiré la couche depuis peu. En plus, elles ne consomment ni eau ni électricité et ne sentent pas mauvais.



A l'entrée, il y a un Plan très pratique avec un code couleur/fléchage très clair pour passer un bon moment en fonction de qui nous accompagne et surtout de ce que l'on a envie de faire.

C'est un bon plan, c'était super !



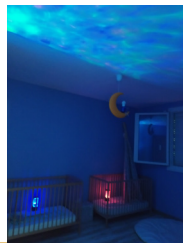
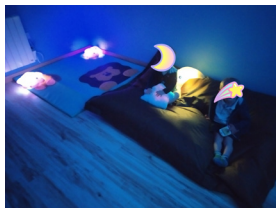
Partage d'Experiences

Audrey Lebrun partage un instant de calme et de sérénité après sa ballade à la forêt de Buzet :

« Mon espace Snoezelen »

Un espace Snoezelen est un espace d'activité dédié à l'exploration sensorielle, à la détente et au plaisir. Cet espace permet de stimuler les 5 sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

« A mon domicile, je propose un espace Snoezelen, soit sur des temps prévus, soit à l'envie, quand les enfants sont énervés et/ou fatigués.



Nous nous installons dans la pièce dédiée au sommeil sur des grands tapis et des poufs. Il y a un projecteur à lumière variable avec des sons de la nature, une lampe volcan, une lampe pieuvre, une table lumineuse avec des formes colorées, des foulards colorés, un sablier liquide.



Je regrette de ne pas avoir une salle dédiée où les enfants pourraient aller à l'envie chaque fois mais... on fait ce qu'on peut et c'est déjà bien.

En 2021, j'ai demandé au père Noël de l'espace cro-mignons quelques coussins lumineux comme ceux de Rémy (intervenant en motricité au Relais Petite Enfance) pour enrichir mon matériel Snoezelen. »

Recette

LA VRAIE FRANGIPANE

Il faut : deux disques de pâte feuilletée et un jaune d'œuf

Pour la crème pâtissière :

- 20 cl de lait
- 1 gousse de vanille
- 3 jaunes d'œuf
- 35g de sucre semoule
- 25g de fécule
- 5g de farine
- 15g de beurre

Faire infuser la gousse de vanille dans le lait.

Fouetter les jaunes d'œuf avec le sucre, ajouter la fécule et la farine, mélanger. Puis, ajouter le lait petit à petit. Remettre sur le feu et laisser épaissir. Ajouter le beurre. Mettre dans un récipient et couvrir de film au contact de la crème



Recette

Pour la crème d'amandes :

- 3 œufs
- 150g de sucre semoule
- 175g de poudre d'amandes
- 150g de beurre



Faire ramollir le beurre.

Mélanger les œufs, le sucre et la poudre d'amandes. Puis ajouter le beurre mou.

Mélanger la crème pâtissière avec la crème d'amandes.

Pour le Sirop :

40g de sucre

4 cl d'eau

Étaler le mélange crème pâtissière et crème d'amandes sur un disque de pâte

feuilletée jusqu'à 3 cm du bord. Mouiller celui-ci avec un pinceau. Ajouter

le deuxième disque, appuyez bien tout le tour pour bien souder la pâte.

Badigeonner la pâte avec un jaune d'œuf. Creuser une cheminée au centre pour laisser s'échapper la vapeur.

Pré-chauffer le four 15mn à 180°

Cuire 45 mn à 180°

A la fin de la cuisson, faire bouillir le sirop et badigeonner la galette du sirop.

Bon Appétit

Marie-Laure , Assistante Maternelle actuellement à la retraite, à Castelnest

Bricolage

La maison à oiseaux

Matériel :

- De la ficelle
- 1 boîte de lait ou de jus
- De la peinture
- Des ciseaux pour les grands



Découper des fenêtres sur chaque côté de votre boîte.

Peindre aux couleurs de vos envies.

Fixer le bout de ficelle pour permettre d'accrocher la boîte en hauteur.

Accrocher la boîte.

Les enfants peuvent mettre des graines en période hivernale pour les oiseaux.

Mots d'enfants

LEO, 3 ANS :
« ILS SONT NUS !
QUELQU'UN À ENLEVER
LES VÊTEMENTS DES
ARBRES. »

MAËL 4 ANS :
« JE T'APPELLE TOUS LES
DEMIS DOIGTS. »

ROMUALD, 2 ANS ET DEMI :
NOUNOU : « COMMENT IL
S'APPELLE TON PETIT FRÈRE ? »
ROMUALD : « PETIT FRÈRE »

LOUNA 2 ANS ET DEMI :
« LE PRINTEMPS
C'EST QUAND ON PEUT
ALLER AU TRAMPOLIN. »

NAOMIE, 3 ANS :
NAOMIE : « POURQUOI
LE BÉBÉ IL MOUCHE. »
NOUNOU : « LE BÉBÉ
FAIT SES DENTS. »
NAOMIE : « AH ! IL A UN
RHUME DES DENTS. »

Le Relais Petite enfance
Centre Petite Enfance
4 chemin des Barrières
31780 Castelnest
tel: 05 61 70 38 05
email: rpe@mairie-castelnest.fr

Mairie de