



Printemps 2026



DON DE SANG
EN 1H
j'ai sauvé
3 VIES
et **VOUS ?**
qu'attendez-vous ■



Prochaine collecte de sang à Castelginest :

Lundi 11 mai 2026, de 14h à 19h

associations



sportives

Koryo Dojang Taekwondo

1/ du TAEKWONDO

L'art martial coréen

Cours débutants, confirmés et hauts gradés.

Hommes, femmes, enfants à partir de 4 ans.

Technique et traditions, acrobaties, combat, compétition

Les passages de grades ont débuté, des premières ceintures jaunes ont été obtenues avec succès.

Quelle que soit votre sensibilité, vous la trouverez dans l'association.

« KORYO DOJANG TAEKWONDO »

La méthode d'entraînement et l'expérience, qui vous seront nécessaires pour évoluer dans cet art martial du nouveau millénaire, qui est aussi un sport moderne devenu discipline Olympique.

2/ du TAEKWONDO IMPACT (TKD Impact)

Tous les vendredis soir, ados-adultes.

Le savant mélange des poings de la Boxe Anglaise et des jambes du Taekwondo

Notre association était organisatrice d'un stage régional de Taekwondo Impact, le dimanche 1^{er} février 2026 au Dojo du Gymnase de Castelginest.

3/ du BODY-TAEKWONDO (Body-TKD) et du Pilate

Quelle que soit votre condition physique, voici un cours musical de cardio, musculation, abdos, fessiers et assouplissements, inspiré du taekwondo et des sports de combat.

Le cours commence : on se met en position de combat, la musique démarre et l'intensité est immédiate.

Le BODY-TKD et le Pilates entrent dans la catégorie des sports pour tous, de loisirs. Chacun s'exécute et progresse à son niveau et selon son âge.

4/ du CIRCUIT TRAINING

Tous les mercredi soirs, pour parfaire sa condition physique !

Tous les cours sont sous la direction de Alain 6ème Dan, médaillé national, diplômé d'état Alexandre 4ème Dan, médaillé national, diplômé d'état, Océane 3ème Dan, médaillée nationale, Instructeur Fédéral et Audrey diplômée d'état des métiers de la forme.

Cours d'essai au Dojang de Taekwondo, salle Anne-Marie TESTOU, rue des Ecoles Castelginest

Contacts : Alain au 06.25.55.28.73 ou kemso31@sfr.fr Horaires et inscriptions sur www.koryo-dojang.com www.facebook.com/koryo.dojang



A I K I D O

A. G. A. T.



Association Garonne d'Aikido Traditionnel

N'hésitez pas à venir nous rendre visite.

L'Aikido est un art martial qui peut être commencé à tout moment, pratiqué par des adultes et des enfants sans distinction d'Age, ou votre forme physique. *Les Inscriptions aux séances d'Aikido sont possibles tout au long de l'année.*

Les Pratiquant(e)s, apprennent peu à peu à unifier le corps et l'esprit dans leurs mouvements.

Combattre ! Vaincre ! Dominer ! A quoi cela sert-il ? Gagner aujourd'hui signifie perdre demain ! Quelles valeurs peuvent donc avoir les Arts Martiaux ? La puissance physique qui fait de vous un champion du moment n'est qu'éphémère et bientôt un autre vous surpassera ! Toutes les victoires sont relatives !

Aux yeux de la Nature, être victorieux ou vaincu dans le monde des humains demeure sans valeur, à l'image du flux et de reflux de l'océan. Quelle signification peut avoir la domination des autres si nous ne sommes pas capables de nous dominer nous-mêmes ?

L'Aïkido n'est pas un sport, l'Aikido, n'a pas de compétition.

Avec l'esprit de l'Aikido, nous entraînons notre esprit à ne pas combattre, et dans nos techniques, à ne pas attaquer.

Morihei Ueshiba (Fondateur de l'Aikido)

Stage de M. Daniel Champeimont - 7^{ème} Dan de l'Aikikai de Tokyo
Les 28 et 29 mars 2026 à Castelginest

ENSEIGNANT : Jean-Pierre HALLMANN - 5^{ème} Dan de l'Aikikai de Tokyo

SEANCES : Jeudi de 19h30 à 21h Adultes et Enfants (10 ans)

Vendredi de 20h30 à 22h Adultes et Enfants (10 ans)

Tel. 06 52 23 66 20 - Mail : djpieru@gmail.com - Site : aikidoagat.com

TENNIS DE TABLE

Créé en 2003, le club de tennis de table de Castelginest a su depuis plus de 20 ans attirer de plus en plus de joueurs et cela jusqu'à obtenir un nombre de 100 licenciés cette saison.

L'effet « LEBRUN », depuis leurs performances, principalement aux Jeux olympiques de Paris et aux championnats du monde, se fait donc toujours ressentir.

Pour cette nouvelle saison, il y a beaucoup de nouveaux arrivants et de tous âges. L'école de ping dédiée aux plus jeunes le mercredi après-midi est plus que complète cette saison et nous en sommes ravis.

Le club évolue ainsi en championnat à différents niveaux de départementales, de la D1 à D4, pour donner envie de toujours poursuivre l'aventure et d'aller plus haut.

Le club est bien entendu ouvert aux joueurs qui souhaitent seulement pratiquer ce sport en loisir.

La première phase de la saison se clôture quasiment avec le tournoi de fin d'année organisé dans la cadre du Téléthon et dont les fonds demandés en contrepartie de la participation sont reversés à la cause.

**Pour les jeunes, 2 créneaux horaires ,
le mercredi avec un entraîneur diplômé d'état:**

17h30-18h45 : niveau débutant et 18h45-20h00 : niveau confirmé

**Pour les adultes , 2 entraînements (dirigés en alternance par notre entraîneur, les autres libres) :
le mercredi à partir de 20h00 et le vendredi à partir de 20h30**

L'entraînement se fait au gymnase Pierre de Coubertin, rue du Dr Matéo, 31780 à Castelginest.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Fabrice Magna,
Président du club au **06.77.34.99.77** ou consulter notre site internet :
<https://castelginest-tt.sportsregions.fr>



associations



diverses

GPE - Groupement des Parents d'Elèves



Le **GPE - Groupement des Parents d'Elèves** de Castelginest est une association indépendante de parents d'élèves engagés pour le bien-être des enfants et la qualité de la vie scolaire.

Ouvert à tous, apolitique et sans affiliation syndicale, il représente les familles auprès des équipes éducatives (écoles maternelles, élémentaires et collège) et des institutions dans un esprit de dialogue et de coopération.

Chacun peut s'y investir selon ses envies et ses disponibilités, pour faire entendre une parole collective, constructive et au service des élèves.

Rejoindre le GPE, c'est contribuer collectivement pour des établissements scolaires attentifs aux enfants et aux familles, et participer activement à leur réussite et à leur avenir.

N'hésitez pas à nous contacter :

Par mail : contact@gpecasrelginest.com

Via les réseaux sociaux : Instagram ou Facebook

Instagram



Page Facebook



ASSOCIATION FRANCO-ITALIENNE

La rentrée des cours en septembre : pendant que certains avaient déjà commencé les cours, d'autres profitaient à Naples d'un merveilleux voyage organisé par l'association. Une ville pleine de contrastes, des habitants accueillants, Pompei, les rues typiques de Naples, un concert de musiques napolitaines, et aussi sa baie magnifique dont tous les participants ont profité.



En Octobre : la présentation du livre "immigrés italiens en Midi-Pyrénées" a été l'occasion d'entendre d'autres témoignages émouvants et de vendre quelques livres.

L'assemblée générale du 14 novembre 2025 : assemblée générale toute particulière ; notre Président Georges Fauré, il avait accepté cette fonction début 2019 pour que l'association et ses valeurs perdurent, mais aussi par fidélité et amitié à l'ancien président décédé en 2018, souhaite quitter cette fonction et rester un membre actif du Bureau. Nous le remercions pour son action pendant ces 7 années. Anne-Marie Clerc prend à cette date la présidence de l'Alliance franco-italienne.

Le repas partagé « galette » : les 88 participants se sont régalés des plats préparés par les élèves des cours d'italien dans une belle ambiance festive, avec galette des rois en dessert et où il y eut bien sûr une mini chorale improvisée grâce à notre accordéoniste et élève Daniel.

Nos projets : Un séjour linguistique dans la région des Marches fin mai pour certains des élèves qui vont passer une semaine à Mondavio : des cours et de la conversation le matin, des visites l'après-midi. Notre prochain voyage : les villes de Milan et Turin en septembre.

COMITÉ DE JUMELAGE

Le Comité de Soutien au Jumelage, toujours actif à Castelginest, a terminé la période des fêtes par la tradition italienne : la fête de la Befana. Qui est la Befana?

C'est la sorcière de l'Épiphanie, culte en Italie, qui marque la fin des festivités et des vacances de Noël et qui vient distribuer des sucreries aux enfants sages. La Befana est souvent décrite comme une vieille femme volant sur son balai. Mais, à la différence d'une sorcière, elle est souvent souriante, se balade vêtue de haillons et porte un sac plein de bonbons.

Samedi 10 janvier, les enfants de moins de 12 ans étaient invités à cette fête à la salle Mauvezin, en présence de M. le Maire et de membres de la Municipalité. Le spectacle du magicien a été apprécié des petits et des grands. Puis ce fut l'arrivée de la Befana, impressionnante par son visage, sa tenue, son balai et son chapeau, mais aussi attirante par sa marmite débordante de bonbons. L'après-midi s'est terminée par un goûter pendant que le magicien faisait des merveilles avec ses ballons gonflables.

Deux événements vont marquer ce début d'année :

- L'Assemblée générale a eu lieu le vendredi 6 mars 2026 à 18H, à la salle Joséphine Baker. Les adhérents de l'association s'y sont retrouvés.

- Le vide-puériculture se déroulera le samedi 18 avril 2026 à la salle Joséphine Baker : vous y trouverez tout ce qui concerne les enfants jusqu'à l'âge de 12 ans.

N'oublions pas les échanges entre les collégiens de Castelginest et Ponte di Piave. Les élèves italiens sont venus en octobre et les élèves français vont les retrouver fin mars en Italie. Le Comité soutient financièrement ces échanges et se réjouit de ces liens d'amitié franco-italienne.



associations



culturelles & loisirs

BIBLIOTHEQUE POUR TOUS

Pour cette nouvelle année la bibliothèque continue ses activités avec les écoles, le centre aéré et le club lecture. L'animation Prix Livrentête est reconduite pour 2026. Une douzaine de jeunes lecteurs se sont inscrits. Ils doivent lire cinq BD et voter pour leur BD préférée. Un contact aussi a été pris avec l'école maternelle.

Les lecteurs viennent nombreux et sont contents de trouver toutes les nouveautés de la rentrée littéraire. Le nombre de jeunes lecteurs est en nette augmentation grâce à un choix très varié de livres, de BD et de mangas.

Un petit rappel des horaires :

Le lundi de 16H à 18H

Le mercredi de 15H30 à 18H

Le samedi de 9H30 à 12H

L'équipe des bénévoles vous attend et sera ravie de vous conseiller, de vous faire découvrir de nouveaux auteurs et de nouveaux romans toute au long de l'année.





Association culture japonaise WAKABA

L'Espace WAKABA, espace d'activités et de rencontres autour de la culture japonaise, Venez nous rencontrer. Vous pouvez visiter **le jardin japonais** et prendre un thé vert !

Venez découvrir et partager des activités japonaises tout au long de l'année.

- **«Yokochô fête du Japon» le dimanche 29 mars** toute la journée à la **salle polyvalente de Castelginest.**

Voyagez le temps d'une journée de printemps **au Japon**

Venez vous promener, jouer, tester, découvrir et goûter à la culture japonaise sous le signe de l'**Ohanami** (la fête des **cerisiers** en fleurs).

- **Cours de japonais et des activités japonaises tout au long de l'année**

Apprendre japonais pour voyager et entrer en contact de la culture Nipponne !

- ✓ **Cours de japonais (Nihongo)** : 1h30 hebdomadaire, 6 niveaux de classe. En présentiel et en distanciel.
- ✓ **Initiation à la Cérémonie du thé (Cha no Yu)** : un samedi par mois de 14h à 16 h
- ✓ **Initiation à la Calligraphie (Shodo)** : un samedi par mois de 10h à 12h
- ✓ **Atelier pliage de papier (Origami)** : un mercredi par mois de 15h45 à 16h45
- ✓ **Stage Cuisine japonaise (Ryori)** : un samedi par mois de 10h à 12h puis nous dégustons ensemble.
- ✓ **Dégustation de plat japonais (Syokuji)** : un vendredi midi par mois à partir de 12h30
- ✓ **Art Floral (Ikebana)** : un vendredi par mois de 18h à 19h30
- ✓ **Atelier dessin manga** : deux samedis par mois de 14h00 à 15h30.
- ✓ **Couture (Saihou)** : un lundi par mois de 14h à 16h

Pour participer à des activités, réservez votre place !

Mail: wakaba.culturejapon@gmail.com Tél: 07 77 05 08 16

HARMONIE LES GENÊTS

La saison bat son plein à l'harmonie

Le 7 février dernier, l'harmonie Les Genêts a eu le plaisir de participer à un concert en commun avec les élèves et aussi quelques professeurs de l'Ecole Municipale de Musique de Castelginest. Ce concert a été une véritable réussite et un encouragement pour nos échéances à venir. Nous avons eu beaucoup de plaisir à jouer ensemble, et nous remercions le public pour sa présence nombreuse et attentive.

Après une visite à nos amis musiciens de Sarlat, que nous avons accueillis l'an dernier, vous pourrez nous retrouver pour notre concert de printemps !

Save the date !

Ce concert aura lieu le dimanche 12 avril, à la salle polyvalente de Castelginest à 16h. Pour cet après-midi musical, nous avons invité l'harmonie de l'Ecole municipale de Musique de Tournefeuille avec laquelle nous avons joué l'an dernier à l'Escale.

Enfin, vous pourrez nous entendre

- lors de la cérémonie et l'apéritif du 8 mai,
- à l'occasion d'une rencontre musicale à Montberon,
- et pour terminer, au théâtre de verdure, le samedi 20 juin, pour la fête de la musique.

Rappel : l'Harmonie répète tous les lundis soir de 20h à 22h, école municipale de musique, 2e étage, rue des Ecoles (à 2 pas de la Grand'Place).

Vous jouez d'un instrument à vent: flûte; traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, tuba, etc, vous êtes percussionniste, rejoignez-nous, vous serez les bienvenus !

Nous abordons des styles musicaux variés, et Mylène Valls, notre chef d'orchestre, s'adapte au niveau de chacun. Une pratique musicale de 3 ans est toutefois souhaitable. Pour tous renseignements:

Mylène Valls (chef d'orchestre): 06-22-69-84-44;

Geneviève Réveillère (présidente) 06-87-53-59-07, sans oublier notre page facebook et notre adresse mail harmonie.castelginest@gmail.com



CRISTAL DE ROCHE

36^{ème} BOURSE-VENTE de MINÉRAUX et FOSSILES, PIERRES du BIEN-ETRE, GEMMES

4 et 5 AVRIL 2026

L'association « Le CRISTAL de ROCHE » vous accueille le Samedi 4 avril de 10h à 19h et le Dimanche 5 avril de 10h à 18h Salle polyvalente Joséphine BAKER

C'est un véritable écrin des merveilles de la Terre qui va s'ouvrir au public, avec de très belles pièces du Brésil, de Namibie, d'Inde, de Colombie, du Pérou, d'Indonésie, du Pakistan, d'Afghanistan, du Tibet, d'Australie, de Mongolie, d'Espagne, du Maroc... mais aussi du 100 % français, avec de magnifiques collections personnelles. Cette année, sept nouveaux exposants viennent rejoindre le groupe des fidèles. Les cristaux des Alpes côtoieront ceux de nos belles Pyrénées.

Des rencontres enrichissantes : avec un cristallier passionné de montagne qui arpente les Alpes-de-Haute-Provence pour récolter des quartz limpides, mais aussi avec des prospecteurs des Pyrénées ariégeoises à la recherche de cristaux de rêve ! Ils vous raconteront l'histoire de chacune de leurs trouvailles.

Nous avons la chance d'accueillir un incontournable collectionneur de l'Aveyron, dont le but est de débusquer la « pièce Graal ». Découverte à la loupe binoculaire d'échantillons de micro-minéraux pour apprécier la netteté des facettes de leurs cristaux.

À l'honneur, le Larimar de République dominicaine vous séduira par ses nuances d'un bleu exceptionnel ! Grand choix de pierres du bien-être en pierres naturelles.

Belle sélection de cabochons de divers minéraux façonnés par de jeunes créateurs. Collection d'ambres aux couleurs chatoyantes. Pierres taillées inédites : montures au choix. Expertise offerte par un gemmologue agréé.

Bienvenue aux collectionneurs de minéraux et de fossiles, aux amateurs et aux débutants, ainsi qu'à ceux qui cherchent un minéral original pour décorer leur intérieur.

Animation pour les enfants : le traditionnel atelier de dégagement de fossiles, avec la mise au jour de fossiles que vous aurez la joie d'emporter en souvenir.

Pour la première fois, la pêche aux minéraux pour les plus jeunes.

Sur place buvette et gourmandises. **ENTREE : 2€ dès 12 ans** Programme : <http://association-cristalderoche.jimdo.com>





UN PRINTEMPS SOLIDAIRE et FESTIF



À la MJC, chacun trouve sa place : que l'on pratique la danse, les arts créatifs, le sport ou les activités de bien-être, tous participent à faire vivre une association dynamique et solidaire.

Grâce à l'implication des bénévoles et des intervenants, la MJC continue de proposer des projets qui favorisent les rencontres et le lien social. Parmi eux, l'opération « **Pyjamas solidaires** » ...

La MJC au service des enfants hospitalisés



La MJC lance le projet « **Pyjamas solidaires** » en partenariat avec l'association «**Opération Bloc en Couleurs 31**» et le service de chirurgie pédiatrique de l'Hôpital Purpan.

Objectif : confectionner **50 pyjamas pédiatriques** colorés et adaptés aux soins médicaux pour améliorer le confort et réduire l'anxiété des enfants hospitalisés.

Des bénévoles, des adhérentes dont des participantes aux ateliers seniors se mobilisent dans la salle couture de la MJC - mise à disposition par la mairie - pour donner vie à ce projet solidaire et intergénérationnel.

La production débutera en mars 2026 et se poursuivra jusqu'en juin. Les pyjamas pourront bénéficier à plusieurs centaines d'enfants au fil du temps.

Une initiative locale qui illustre les valeurs de solidarité, de partage et d'engagement citoyen portées par la MJC.

LES RDV DE LA SAISON

8 mars : Stage SELF DEFENSE

17 avril : BAL COUNTRY

18 avril : Festival de l'HERSAIN

20 juin : FETE DE LA MJC



Créer du lien en fleurs ...



Florence, animatrice de l'atelier floral, entourée d'adhérentes passionnées. Un moment de création, de partage et de convivialité.

Infos pratiques

☎ 07.68.58.18.76

✉ mjcactivite@gmail.com

🌐 mjccastelginest.fr



associations



solidarité

AGIR POUR LES ANIMAUX

2025 a été marquée par le décès brutal de Christian, bras droit de Betty, pilier du refuge et "Papi" des animaux. Nous avons appris à "faire sans lui" mais sa présence, sa personnalité, nous manquent tant.

En 2025 le refuge a pris en charge de très vieux loulous car leurs propriétaires âgés résidant sur Castelginest, ne pouvaient plus s'en occuper, et beaucoup de chats abandonnés sur la commune.

De nombreux chats libres ont été stérilisés grâce à la subvention de la Mairie et le seront cette année encore via une nouvelle campagne à Castelginest.

DEUX ÉDITIONS DU LOTO en 2026: le 1er s'est tenu dimanche 8 Mars à 15h à la Salle Joséphine Baker. Salle comble, une fois de plus! L'association réalise un peu + de 5.000€ de bénéfices.

Merci aux participants, aux bénévoles, aux donateurs des superbes lots, et au Maire Grégoire Carneiro qui met la salle à disposition et qui est venu afficher son soutien à la cause animale lors de l'événement.

En bonus, Jil, petite mamie de 15 ans arrivée au refuge dans un état déplorable a touché le cœur d'une participante qui a décidé de lui offrir un panier retraite (Opération Doyens avec 30 Millions d'Amis).

RDV cet automne pour la 2ème édition 2026 !

Merci à la presse locale, à 30 Millions d'Amis, La Fondation Brigitte Bardot, Companimo, BF Petfood, Zooplus, la Clinique Vétérinaire des 4 Vents... et M. Carneiro et la Mairie de Castelginest.

Une pensée pour M le Maire et son épouse Chantal qui ont perdu Mirza, "Mimi", la mascotte de la Mairie, sortie de maltraitance, adoptée au refuge il y a 8 ans et qui était l'ombre du Maire. Une belle adoption qui prouve encore son engagement pour les animaux.



DEUX RENDEZ-VOUS MUSICAUX À CASTELGINEST

CONCERT DE CHANT CORSE

♦♦ *Polyphonies traditionnelles* ♦♦



Eglise de Castelginest



Samedi 28 MARS 2026



20h30

IN CANTU

2 CONCERTS CARITATIFS

DES CHANSONS PLEIN LA TÊTE

♦♦ *Variété française – souvenirs et bonne humeur* ♦♦



Salle Polyvalente Joséphine Baker - Castelginest



Samedi 9 MAI 2026



20h30

ARTISTES VUS DANS DES EMISSIONS TELEVISEES
MUSICALES

RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS : A.R.T.C – 06 09 74 75 52

OU

HELLO ASSO



Reprographie Mairie de Toulouse

PASS 2 CONCERTS
35 €

1
CONCERT
20 €