



#2 Avril 2023

Une fin d'année associative riche et dynamique !



Chers Castelgineois,

Je suis heureux de vous présenter la 2^{ème} édition du nouveau magazine, désormais en version numérique, dédié à nos associations castelgineoises.

Ce support d'informations a pour but de vous tenir informés de l'actualité associative, particulièrement intense dans notre commune.

Je tiens à saluer l'ensemble des bénévoles qui œuvrent au sein de nos 80 associations sportives, culturelles et solidaires, sans qui la dynamique associative présente au sein de notre ville ne serait pas possible.

Afin de soutenir leur action, j'ai à cœur chaque année, avec mon équipe municipale, d'assurer notre soutien financier aux associations (130 000 € cette année) mais aussi de mettre à disposition nos agents municipaux et nos équipements pour faciliter l'organisation des manifestations et activités. Plus de 21 000 heures d'occupations des salles pour un coût de fonctionnement estimé pour la commune en 2022 à 243 980 € (entretien, énergie, maintenance, salaires employés municipaux).

Un effort conséquent est également fait pour la réalisation et la rénovation d'équipements communaux qui ont vocation à accueillir les associations et les adhérents. Après la rénovation totale du gymnase municipal Pierre de Coubertin, un projet de construction de salles associatives est en cours d'étude.

**Le Maire,
Grégoire CARNEIRO
Vice Président de Toulouse Métropole**



associations



sportives

BOXING SAVATE

Rencontre INTERCLUBS

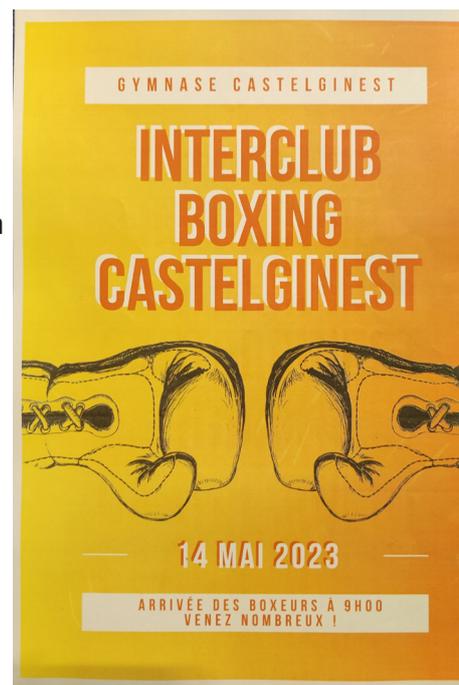
Le 14 mai 2023

L'association Boxing Castelginest, avec le soutien de la Mairie, organise à nouveau une rencontre avec d'autres clubs de boxe, le dimanche 14 mai 2023.

Cet événement, qui fut un réel succès l'année dernière, permet aux boxeurs et boxeuses de tous niveaux de mettre les gants dans un cadre plus officiel, avec de nouvelles personnes et de goûter au plaisir de la compétition.

Rigueur de la discipline, respect des adversaires, dépassement de soi, le tout dans une ambiance conviviale.

Une dizaine de clubs participeront à cet événement et nous espérons avoir autant de boxeurs inscrits que l'an passé (180).



USC FOOTBALL



"L'Union Sportive Castelginest offre à chacun la possibilité de jouer au football, des U6 aux vétérans, depuis 1968. Lors de cette saison 2022-2023, le club enregistre plus de 300 adhérents.

Le nombre de licenciés évolue saison après saison avec la création d'équipes supplémentaires pour accompagner davantage de jeunes joueurs.

Le club regroupe aujourd'hui 14 équipes. L'équipe seniors 1 évolue en Régional 3, les seniors 2 en Départemental 3 et les U14 sont en Régional 1, plus haut niveau de la catégorie pour leur âge.

L'US Castelginest recherche des bénévoles et des éducateurs pour partager leur passion.

L'ensemble des membres de l'association, dirigeants, joueurs, éducateurs et bénévoles souhaitent vous accueillir nombreux pour continuer à soutenir et encourager nos joueurs.

TOUS DERRIÈRE L'U.S.C.

GEV

Ça y est c'est enfin fini !

Nous sommes libérés du Covid et les activités de la GEV (Gymnastique d'Entretien Volontaire) se sont progressivement mises en place comme par le passé.

Nos séances de gymnastique du lundi de 19h à 20h et du vendredi de 18h à 19h ont repris avec nos trois animatrices toujours bénévoles : Josie, Magalie et Céline.

C'est avec un grand plaisir que vous avez tous exprimé, que nous avons retrouvé nos soirées de convivialité : galette des rois, soirée carnaval.

Le repas de fin d'année à venir aura lieu le 12 mai prochain.

C'est avec un même plaisir que nous avons retrouvé nos sorties de printemps et d'automne. Elles nous permettent de nous retrouver pendant une journée dans le bus et sur des lieux riches en

beaux paysages et en intérêts historiques et culturels.

Nous disons ensemble un grand merci à André qui recherche et organise ces sorties variées et intéressantes.

La fin d'année 2022/2023 touche bientôt à sa fin. Nous en profitons pour souhaiter à tous les adhérents et leur famille de bonnes vacances.

Pour préparer l'année prochaine vous pourrez nous retrouver au forum des associations qui se déroulera en septembre 2023 ou bien appeler notre présidente Guylaine au 06 82 40 13 47.



TAEKWONDO

Le club « KORYO DOJANG TAEKWONDO » propose à la salle multi-activité, rue des Ecoles à Castelginest:

1/ du TAEKWONDO,

Koryo Dojang TKD s'est investi cette saison dans le développement du TAEKWONDO CONTACT, alliant les techniques de jambes du Taekwondo et les poings de la Boxe.

Ceci en plus des cours traditionnels techniques et combat habituels.

Compétition des Hwarangs

24 petits combattants du club ont participé à la compétition des Hwarangs qui a rassemblé 17 clubs d'Occitanie et pas moins de 330 participants.

Cette compétition était parrainée par Anne Caroline Graffe, médaille d'argent aux jeux Olympiques, en photo avec Malo un de nos petits champions.

2/ du BODY-TAEKWONDO (Body-TKD) et du Circuit Training

On transpire toujours autant dans la section de Body-TKD, du lundi et mercredi soir.

Audrey, notre nouvelle éducatrice, met le feu à chaque séance.

Quelle que soit votre condition physique, voici des cours musicaux de cardio, muscu, abdos, fessiers et assouplissements, provenant du Taekwondo et du fitness.

Le Body-TKD et le Circuit Training rentrent dans la catégorie des sports pour tous, de loisirs, chacun s'exécute à son niveau et suivant son âge.

Tous les cours sont sous la direction d'un professeur ceinture noire, 6^{ème} Dan, diplômé d'état.

Les horaires du TAEKWONDO :

>Enfants de 4 à 8 ans

Mercredi, et vendredi de 18h15 à 19h00

>Ados-Adultes 9 ans et +

Lundi et mercredi de 19h00 à 20h00

>Taekwondo + Stretching :

Vendredi de 19h00 à 20h30

Les horaires du BODY-TAEKWONDO et Circuit Training :

Les lundi et mercredi de 20h00 à 21h00, ados-adultes tous niveaux.

Cours d'essai et inscription à la salle d'entraînement,
aux horaires de cours ci-dessus

Contacts :

Alain au 06.25.55.28.73 ou kemso31@sfr.fr

Notre site www.koryo-dojang.com

www.facebook.com/koryo.dojang



Malo un de nos petits champions avec Anne Caroline Graffe, médaillée d'argent aux J.O.

AIKIDO

A. G. A. T.

Association Garonne d'Aïkido Traditionnel

L'Aïkido est rempli de ces concepts si opposés. Mouvement dans le calme, calme dans le mouvement.

En mouvement tout est immuable. On dirait des koans zen, mais grâce à l'expérience de notre corps, nous pouvons obtenir une compréhension claire de ces idées. Nous forgeons autant le corps que l'esprit, au lieu d'apprendre simplement des techniques.

L'Aïkido n'est pas un sport, l'Aïkido, n'a pas de compétition.

Stage Aïkido

Les 15 et 16 avril 2023

Samedi de 14h30 à 17h et dimanche de 10h à 16h30

ENSEIGNANT

Jean-Pierre HALLMANN - 5^{ème} Dan de l'Aïkikai de Tokyo

Les inscriptions aux séances d'Aïkido sont possibles tout au long de l'année.

SEANCES

Jeudi de 19h à 21h, adultes et enfants

Vendredi de 20h30 à 22h, adultes et enfants

CONTACTS

Tel. 06 52 23 66 20 - Mail : djpieru@gmail.com - Site : aikido-agat1.e-monsite.com



TENNIS DE TABLE



Le Club de Tennis de Table de Castelnest est à la fois familial avec une dimension compétition.

Que vous souhaitiez faire de la compétition ou simplement pratiquer en loisir, venez rejoindre notre club. La deuxième phase de championnat a débuté fin janvier avec 6 équipes engagées dont une au niveau régional et

les autres en départemental.

Nous avons intégré de nombreux jeunes parmi nos équipes.

Les enseignements sont dispensés par un entraîneur diplômé d'état.

Nous vous rappelons les horaires :

Pour les jeunes, le mercredi 2 créneaux horaires :

17h30-18h45 : niveau débutant

18h45-20h00 : niveau confirmé

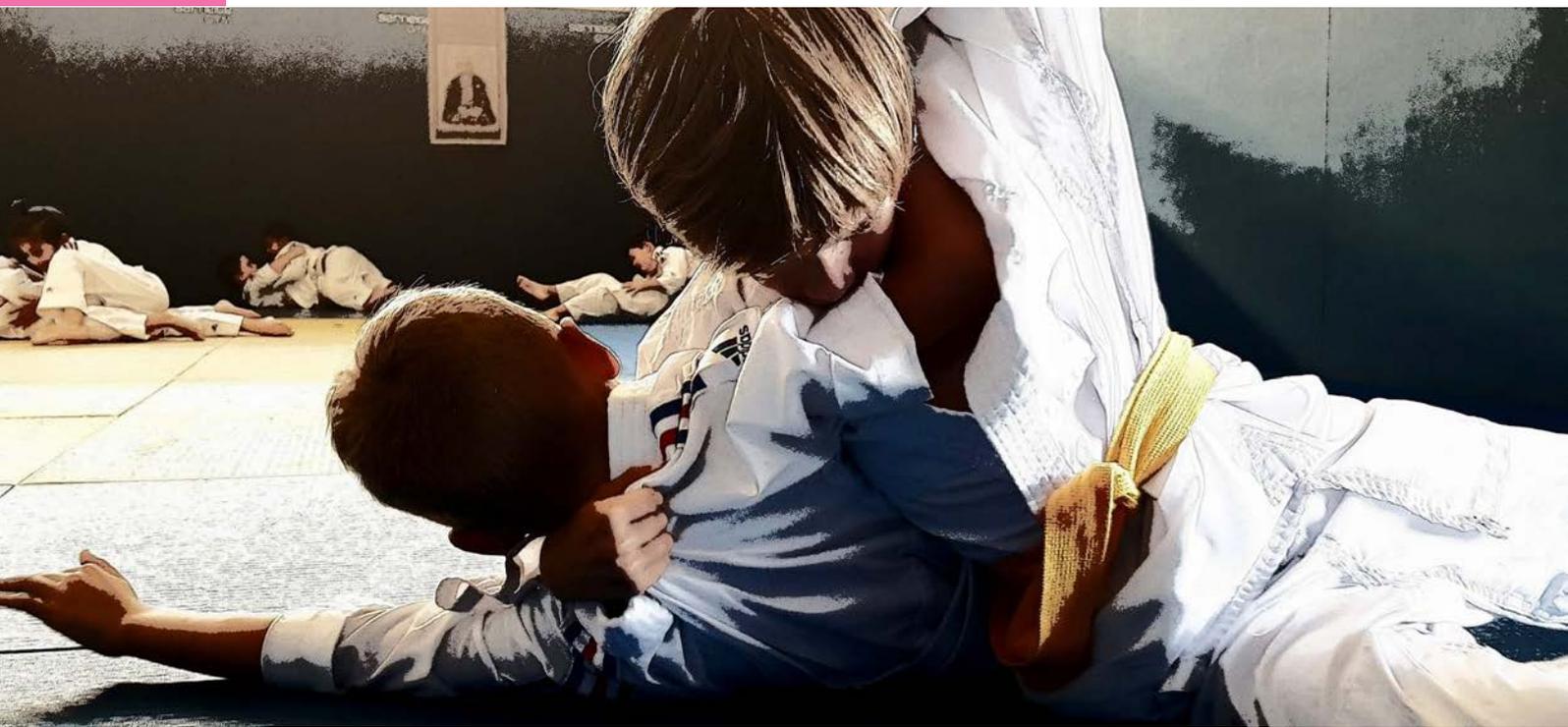
Pour les adultes, 2 entraînements (certains dirigés, les autres libres):

Le mercredi et vendredi à partir de 20h30

L'entraînement se fait au gymnase Pierre de Coubertin de Castelnest (62 rue du Docteur Matéo).

Pour tout renseignement, vous pouvez consulter notre site internet www.castelnest-tt.sportregion.fr





Le Judo Club de Castelginest, un club formateur par excellence.

Qu'il est bon de rappeler que le judo est beaucoup plus qu'un simple sport, c'est une méthode d'éducation.

- Quand on nous confie des enfants, ce n'est pas seulement pour qu'ils se dépensent physiquement ou qu'ils apprennent des techniques, c'est aussi pour qu'ils intègrent un ensemble de règles, un code moral.
- Un professeur de judo n'est pas seulement un entraîneur, Il est le gardien du respect du code moral.

S'investir pour nos licenciés

Depuis de nombreuses années, le club s'investit au travers de ses bénévoles et de ses cadres pour améliorer continuellement les conditions d'accueil et d'encadrement de nos licenciés lors des entraînements et des compétitions. Les résultats lors de ces dernières années l'ont considérablement démontré.

"Bravo à tous nos compétiteurs pour leurs magnifiques performances."

J'espère que comme nous, l'importance des valeurs du Judo et de leurs portées vous parlent. Le challenge que nous avons à relever est

palpitant, car notre club atteint maintenant 107 adhérents pour cette nouvelle saison 2022/2023.

Remerciements

Je remercie bien entendu la Mairie pour leur écoute et en particulier l'adjoint aux sports, Vincent Bouvier, toujours très attentif à nos sollicitations qui deviennent de plus en plus grande vu l'importance que prend notre club.

Appel aux bénévoles

Afin de pérenniser les bonnes conditions de fonctionnement du Club et offrir à tous nos licenciés les moyens de s'épanouir, de progresser et de se faire plaisir en se réjouissant dans notre club, notre porte est ouverte à tous les parents jeunes et moins jeunes qui souhaitent nous aider dans le développement du club et de pérenniser nos enseignements et nos actions.

"Le JUDO est une école du vivre ensemble."

Un grand merci pour votre confiance.

Amitiés sportive
Georges DENEUVILLE
Président du Judo Club CASTELGINEST

associations



diverses

ASSOCIATION CONTRE LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Projet micro forêt urbaine à côté du collège de Castelnest

C'est un projet de micro forêt urbaine dîtes de méthode Miyawaki, porté par l'ARC (Association contre le Réchauffement Climatique) en partenariat avec le collège et la Mairie.

Cette méthode consiste à planter 2250 arbres sur une surface de 750 m², soit 3 arbres au m².

Préparation du terrain

Samedi 18 mars 2023, Élus de la commune, élèves, parents, professeurs du collège, Castelginestois et Castelginestaises se sont retrouvés pour préparer le terrain (ajout de fumiers, composts et broyats en grande quantité) et planter les premiers arbres. Un paillage pour conserver l'humidité du sol et la mise en place d'une clôture pour sécuriser le lieu ont été aussi réalisés.

Entretien à venir

Durant les 3 premières années un entretien concernant le désherbage, le paillage et l'arrosage sera effectué. Au bout de ces trois ans, on enlève la clôture et la micro forêt est autonome. Cet endroit végétal sera hyper dense et impénétrable, mise à part pour les animaux. On se rapproche le plus possible d'une forêt primaire.

Plusieurs acteurs

L'Association contre le réchauffement climatique porte ce projet et remercie la Mairie pour le prêt du terrain, l'entreprise Demathieu Bar Construction pour la subvention par l'intermédiaire de Cassin TP (celle-ci rentre dans le cadre de compensation carbone de la troisième ligne de métro) et le collège avec la participation des professeurs et des élèves sur la sensibilisation à l'environnement.

4^{ème} projet

C'est le quatrième projet qui s'effectue sur le canton de Castelnest (2 à Fonbeauzard et 1 à Gratentour), d'autres villes sont contactées et participerons à leurs tours.

N'hésitez pas à consulter notre site

<http://larclimatique.com/>



"L'objectif est de créer des îlots de fraîcheurs dans nos villes, d'augmenter la captation du dioxyde de carbone émis par les activités humaines et de favoriser la biodiversité."

DOLCE VITA

Association dynamique, festive et loisirs seniors... "Pour mieux savourer le temps qui passe"

Notre repas dansant sur le thème de CARNAVAL à été annulé pour cause de problème technique à la salle des fêtes. Nous organiserons donc "CARNAVAL" lors de notre repas de la fête des pères et de l'assemblée générale au mois de juin.

Nos prochaines dates de repas dansants :

le 14 mai "FÊTE DES MÈRES"

le 25 Juin "FETE DES PERES" avec au programme l'assemblée générale et la célébration de CARNAVAL avec quelques mois de retard, venez déguiser.

Réussite de la sortie médiévale

Notre sortie au village médiéval de LARRESSINGLE a été très appréciée des adhérents présents. Nous avons pu nous régaler de produits du GERS, déguster un très bon repas à la ferme, prendre une leçon de préparation du foie gras et y faire de bonnes emplettes.

Sortie Audoise

La sortie Audoise reste programmée comme prévu le 18 Juin avec une balade sur le Canal du Midi, un délicieux repas à la Maison du Cassoulet de Castelnaudary; pensez à vous inscrire. Un voyage de plusieurs jours au ZOO de BEAUVALL avec visite de château de la LOIRE du 22 au 25 mai

La salle polyvalente étant à nouveau accessible.

Nous vous informons du retour de l'activité gymnastique et celle des jeux en ce lieu.

Préparation de la saison 2023-2024

Nous envisageons la création d'un atelier mémoire et d'informatique (faites nous un retour sur ce sujet). Nous serons présents au forum des associations de septembre 2023.

Contacts

Tel: 06.68.11.21.60

Site: Dolce-vita.asso.fr

FB: Dolce vita castelginest

CHEVEUX D'ARGENT

Sortie au Pas de la Case

Le club a prévu le lundi 12 juin une sortie au Pas de la Case. Cette escapade partira de Castelginest à 7h30 du parking St-Gilles pour être de retour entre 17h et 18h.

Sortie ouverte à tout le monde sous réserve d'inscription au préalable et de places disponibles.

Tarif 18€

Repas libre

Inscription au 05 67 68 70 99

Notre Assemblée Générale aura lieu le mardi 13 juin 2023 à 14h30 à la salle Mauvezin.

Ouverture durant l'été

Le club envisage durant les mois de juillet et août 2023 d'ouvrir, comme les années précédentes, le jeudi après-midi de 14h30 à 17h à la salle Mauvezin (sous réserve de 15 personnes minimum).

associations



culturelles & loisirs

CASTEL CANTO



La chorale castelginestoise !

Venez voyager en chansons sur tous les continents, dans toutes les langues, mais aussi (re) trouver avec plaisir notre langue et celle de notre région.

Ouverte à tous, notre chorale vous attend, venez vite vivre l'émulation chaleureuse des répétitions du jeudi soir et le frisson de passer sur scène les jours de concert.

Chanter est bénéfique à la santé physique et mentale. Alors pourquoi s'en passer puisqu'il est si facile de pousser notre porte.

Guidé par Cécile, cheffe de chœur professionnelle, avec l'appui de moyens techniques modernes qui prolongent à domicile la maîtrise du morceau étudié, vous constaterez rapidement tout le potentiel que vous possédez.

Le concert de fin d'année vous sera annoncé sur les panneaux lumineux municipaux.

Répétitions les jeudis 20h30 à l'École Municipale de musique Claude Nougaro à Castelginest

Contact

Site internet sur castel-canto.fr

Page Facebook sur Castel-Canto

UNE HISTOIRE

Compagnie UNE HISTOIRE

Les inscriptions sont ouvertes pour la saison 2023/24



Pilates HAM

Castelginest

Cie Une histoire

PILATES HAM

Cette méthode vise à améliorer au travers d'exercices physiques la capacité musculaire tout en relaxant les tensions corporelles. La respiration est un élément clé.
Mardis 19h00 à 20h00



THÉÂTRE

Les jeudis
Enfants 18H00-19H00
Ados 19H00-20H00
Adultes 20H00-21H30



CHANT ADULTES

Mercredi soir 18H30-20H00

Spectacle de fin d'année salle des fêtes de Castelginest le 22 juin 2023 à 19H30

Pour toutes informations et inscriptions

06 62 72 17 18 / compagnieunehistoire@gmail.com

<http://unehistoire.org>

blog <https://compagnieunehistoire.wordpress.com>

BIBLIOTHÈQUE



L'équipe des bénévoles remercie **Marie-Paule HOUSSAY**, bénévole à la bibliothèque depuis de très nombreuses années et notamment depuis le début de la création de la bibliothèque, qui a souhaité prendre une « retraite » bien méritée. Ses

actions, tout au long de sa présence, ont permis à la bibliothèque d'évoluer.

Les bénévoles ont participé à la journée de la femme organisée par la Municipalité. Elles ont tenu un stand avec des livres qui présentaient des femmes de caractère et inspirantes. (photo)

Nous remercions nos nombreux lecteurs fidèles qui viennent régulièrement.

Nous rappelons que la participation demandée aux adultes, pour le prêt des livres, nous permet d'acheter, chaque mois les dernières nouveautés des romans et policiers.

N'hésitez pas à venir nous voir aux heures de permanences.

Nos horaires de septembre à juin

Lundi de 16H à 18H

Mercredi de 15H30 à 18H

Samedi de 9H30 à 12H

La bibliothèque est située dans des locaux municipaux 9 rue Malconseil à Castelginest.

ALLIANCE FRANCO-ITALIENNE DE MIDI-PYRÉNÉES

Notre dernière Assemblée Générale a réuni une centaine de personnes dont quelques nouveaux adhérents et reconduit le Bureau. Depuis quelques mois les cours d'italien ont repris suivis par 150 participants. Apprentissage et conversation se déroulent pour le mieux avec sérieux et convivialité.

Les séances du Club « La Chiacchierata » complètent cette activité en s'adressant à tout public désireux de parler, d'échanger en Italien sans devoir suivre les cours traditionnels.

N'oublions pas les moments plus festifs

Notre participation au « Village Italien » dont l'initiative en revient au Comité de Jumelage, la galette des rois en janvier, tout récemment un groupe d'amis a eu le plaisir d'assister au Châpitre de la Confrérie du Cassoulet à Castelnaudary sur la sympathique proposition de notre fidèle adhérent et ami Laurent Spanghero.

À venir

Le voyage « Les lacs Italiens et les Dolomites » prévu en septembre propose un riche et beau circuit.

30 ans, un bel anniversaire !

La fête de fin d'année se prépare. Elle aura lieu le 23 juin et sera marquée par les trente ans de l'association.



Soirée Auberge Espagnole du 6/01/2023

Infos et renseignements
www.alliancefranco-italienne.com
07 70 69 02 61



Retour sur le 17^{ème} Salon de Printemps du 20/03/23 au 07/04/23 au Centre Culturel Jean Laurent sur le thème de « l'Italie et les drapés »

Le Jeudi 24 mars a eu lieu le vernissage de l'association Castel'Arts pour le 17^{ème} salon de Printemps de Castelginest au centre culturel Jean Laurent. Plus de 50 œuvres, des pastels, du crayons, de l'acrylique, de l'huile, de la mosaïque, des modelages étaient présentés dans la galerie.

De nombreux visiteurs étaient présents à cette occasion. Cela fait chaud au cœur d'avoir réuni autant de personnes pour cette exposition de l'année sur le thème de l'Italie et les drapés. Madame DELCASSE, Adjointe au Maire chargée de la culture nous a fait l'honneur de sa présence ainsi que de nombreux élus de la commune. La présidente, Colette LAURENS, a fait un discours de remerciements envers les membres de l'association, les artistes et la Municipalité qui nous fait confiance depuis de nombreuses années.

À l'occasion de son discours, elle a présenté les activités de l'association et a rappelé que les enfants peuvent dès à présent s'inscrire pour la rentrée prochaine aux activités

CASTEL'ARTS

mosaïque avec Madame Barbara FERRERO, vice présidente excusée de son absence, et modelage terre, qui ont lieu le mercredi après midi à partir de 14h30.

La présidente a également remercié Nadine PIZZINATO pour son enseignement de qualité et sa patience envers les élèves.

Par la suite, elle a donné la parole à notre invité, représentant l'Association Artisanale Périgourdine, Monsieur le vice Président Bernard PAPAIS, qui a présenté son association et les œuvres magnifiques des adhérents de cette association ainsi que le travail remarquable de leur professeur Monsieur JADOT. Celui-ci, nous attend dans son château Périgourdin pour présenter une dizaine d'œuvres de nos adhérents les 3 et 4 Juin prochain, et a invité le public à venir découvrir le Périgord. Nadine PIZZINATO qui a pris la parole ensuite en a profité pour remercier chaleureusement Marie-Christine, l'une de ses élèves, pour cette idée d'échange artistique. Elle a expliqué le thème de l'exposition et l'élaboration de certaines toiles réalisées pendant l'année et à l'occasion de la semaine Italienne qui avait eu lieu en Octobre 2022.

Au cours de ce vernissage, trois de nos adhérents ont été récompensés par tirage au sort.

1er prix :

TRILLOU Christine

1er prix modelage enfant :

AXEL

1er prix mosaïque enfant :
JULIA

Pas de perdants chez Castel arts les autres enfants ont reçu un petit présent d'encouragement et nous avons eu les remerciements des parents .

Le vin d'honneur a été offert par la Municipalité et nous les remercions.

À venir...

- Echange culturel les 3 et 4 juin 2023 avec l'association Artisanale Périgourdine. Exposition de nos adhérents au Château des Izards à Coulounieix Chamiers 24660.
- DEJ'ARTS (3^{ème} édition) venez partager un moment artistique le samedi 10 juin 2023 de 10h à 16h00 sur le parvis de la Mairie. Vous pouvez vous inscrire au 06 09 347 666 , prêt de chevalets et matériels si besoin.

Pour plus de renseignements, prendre contact par téléphone au 06 09 347 666



HARMONIE DES GENÊTS

C'est avec un grand plaisir que l'Harmonie des Genêts a accueilli, le samedi 11 mars dernier, l'orchestre Départemental d'Harmonie Cadet, de jeunes musiciens venant d'harmonies et d'écoles de musique de tout le département.



Ils ont brillamment assuré la première partie de notre concert, qui s'est conclu joyeusement par un morceau très rythmé, joué en commun avec notre harmonie.

Nous remercions la Fédération des Sociétés Musicales qui organise cet orchestre et les professeurs qui les ont encadrés.

Nous remercions également les professeurs de l'école de musique municipale de Castelginest qui ont contribué, par leur présence active, à la réussite de cette soirée.

Mais déjà, nous préparons la suite : l'animation de la cérémonie du 8 mai suivie de l'apéritif, et enfin un concert au théâtre de verdure, à l'occasion de la fête de la musique, le samedi 17 juin prochain.

✓ Répétitions

L'harmonie répète tous les lundis soirs de 20h15 à 22h15, école de musique, 2^{ème} étage, rue des Ecoles (derrière la Grand'Place).

✓ Appel aux musiciens

Vous jouez d'un instrument à vent: flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, tuba... vous êtes percussionniste, rejoignez-nous!

Nous abordons des styles musicaux variés, et Mylène Valls, notre chef d'orchestre, s'adapte au niveau de chacun. Une pratique musicale de 3 ans est toutefois souhaitable.

✓ Infos et renseignements

Mylène Valls (chef d'orchestre): 06-22-69-84-44

Geneviève Réveillère (présidente): 06-87-53-59-07

COMITÉ DE CASTELGINEST EN FÊTE

Demandez le programme...

VIDE-GRENIERS

Dimanche 4 juin 2023

•Inscriptions avant le 29 mai 2023

3m 9€ , 5m 15€, 10m 20€

•Buvette et Restauration sur place avec possibilité de pré commander les repas ou menus
menu : sandwich , frites , boissons 7€

•contact auprès de Frédéric Martinez

0642495720

comitedecastelginestenfete@gmail.com

FÊTE DE LA MUSIQUE

Samedi 17 juin 2023

Place du village

Animée par DjCorso

FÊTE DU VILLAGE

Du vendredi 30 juin au lundi 4 juillet

Une des plus grande fête de la région avec des attractions pour petits et grands et un programme musical tous les soirs animé par 4 grands orchestres. Un repas d'ouverture et de clôture de la fête sont organisés.

CRISTAL DE ROCHE

BOURSE MINÉRAUX ET FOSSILES PIERRES DU BIEN-ÊTRE CASTELGINEST

La 34^{ème} édition de la bourse aux minéraux et fossiles de Castelginest devait se dérouler le 1^{er} et le 2 avril. Toute l'équipe était enthousiaste pour proposer la découverte d'une exposition-vent d'une grande qualité avec une diversité minéralogique qui aurait séduit les collectionneurs comme les amateurs !

Plus de vingt exposants venaient à la rencontre du public avec de magnifiques spécimens et de belles trouvailles. Malheureusement, en raison de problèmes techniques survenus dans la salle polyvalente qui accueille chaque année la manifestation, la bourse a dû être annulée.

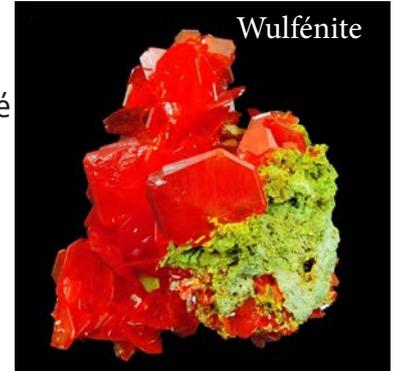
Nous remercions les partenaires et les bénévoles qui nous ont accompagnés dans les préparatifs avec le même engagement et leur dynamisme habituel pour assurer la réussite de cet événement.

La possibilité d'un report est à l'étude... Nous vous invitons à suivre les informations à venir sur le site du club « Cristal de Roche »

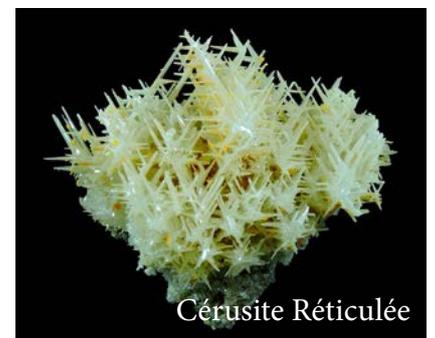
Castelginest 31.

Toujours partants, les membres du bureau feront le maximum pour être à la hauteur des attentes du public dont nous remercions la fidélité.

Nous organiserons des retrouvailles chaleureuses, selon nos valeurs de rencontres et de partage, de convivialité et d'échanges.



Wulfénite



Cérusite Réticulée

COMITÉ DE SOUTIEN AU JUMELAGE CASTELGINEST-PONTE DI PIAVE



Le Comité de Soutien au Jumelage de Castelginest - Ponte di Piave a pour mission d'encourager le renforcement des liens entre nos villes jumelées. Il peut s'agir d'échanges, de rencontres sportives (à l'étude), d'échanges culturels ou artistiques (expositions en 2017).

L'AG s'est tenue le vendredi 3 mars 2023 à la Salle polkyvalente Joséphine Baker où s'étaient retrouvés 48 adhérents. Les rapports moral et financier ont été adoptés à l'unanimité. Un apéritif très convivial a clôturé cette magnifique soirée.

La réunion du CA du vendredi 10 mars 2023 a permis d'élire à l'unanimité le nouveau bureau.

Présidente : Christine Benetti.

- **Vice-présidente** : Angèle Souldadié.

- **Trésorière** : Catherine Baggio,

- **Trésorière adjointe** : Ines El Khadir.

- **Secrétaire** : Georges Souldadié.

- **Secrétaire adjoint** : Olivier Baggio

#PROCHAIN ÉVÉNEMENT

Samedi 29 avril 2023

Soirée dansante avec repas, animée par 2 musiciennes de l'orchestre Solenzara (Mylène et Sabrina) : chants italiens puis musique des années 80.

Tarifs : - 30 € pour les adhérents
- 35 € pour les non adhérents

Inscriptions

Auprès de la trésorière C. Baggio

Téléphone :

06 50 86 75 54

Adresse :

8B chemin de Roche 31140

Pechbonnieu

Email :

catherine.dominique@laposte.net



Foyer des Jeunes et d'Education Permanente

FJEP Castelginest

L'association du Foyer des Jeunes et d'Education Permanente vous propose de nombreuses activités et regroupe 320 adhérents (tout public confondu).

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des responsables de section et à venir essayer une ou plusieurs de ces activités, nos bénévoles seront heureux de vous accueillir.

La section Montagne

La randonnée pédestre permet à tout marcheur de découvrir les merveilles de la région Midi-Pyrénées à travers ses sites, ses vallées, ses massifs.

Les randonnées peuvent être douces ou plus actives, elles se font toujours dans le partage et l'ambiance conviviale l'espace d'un week-end ou d'une journée. Le groupe du FJEP section montagne vous invite pour la saison automne à un beau programme, et pour la saison hiver à de très agréables randos en raquettes.

Renseignements Claude : 06 20 26 72 82

La section GYM

Les cours de Gym, Pilates, Zumba, Circuit-Training sont dispensés par des professeurs certifiés. Les horaires étant répartis le matin et le soir de la semaine permettent à un public salarié ou retraité d'y trouver leur compte.

NOUVEAU : Des cours de circuit training seront dispensés cette année afin d'allier la force et l'endurance.

Nous vous invitons à venir nous rejoindre afin de partager ces moments de sport et de bonne humeur.

Renseignements Martine : 06 71 79 13 89

La section YOGA

Le yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental. Ses bienfaits sont reconnus : travail de la souplesse, concentration, meilleure connaissance de son corps, énergie... pour n'en citer que quelques-uns.

Venez découvrir les bienfaits avec notre professeure.

Renseignements Claude : 06 20 26 72 82



La section MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est un excellent choix pour se remettre en forme et la garder.

Elle s'adresse à toutes les personnes désirant prendre leur santé en main et se mettre au sport.

Un professeur diplômé vous guidera sur ce sport complet et dynamique, plein de bienfaits pour le corps et l'esprit !

Les cours ont lieu le mercredi et samedi matin ainsi que le jeudi soir.

Renseignements Claude : 06 20 26 72 82



La section COUTURE

Elle propose deux cours au choix de 2h par semaine pour un groupe d'une vingtaine de personnes animés par une couturière expérimentée.

Venez nous rencontrer nous vous ferons découvrir vos talents de couture !

Renseignements Michel : 06 07 13 03 93



La Section GRS, Expression Corporelle

Le FJEP compte parmi ses activités, la section GRS (Gymnastique Rythmique et Sportive) Loisirs et Expression Corporelle, gérée par ses professeures diplômées.

Pour celles et ceux qui ont envie de manipuler le cerceau, le ruban, les massues, le ballon ou la corde et faire des ponts ou des roues, rejoignez-nous vite !

Sans oublier la section Expression Corporelle dispensée par Elodie qui accueille les pitchouns dans leur 4^{ème} année de naissance.

Renseignements : Laurie : 06 67 70 13 50





La MJC, la convivialité partagée !

Nous voici en route vers la fin de l'année scolaire. Les événements sont toujours d'actualité.

La MJC va vous faire partager de bons moments avec des spectacles, des stages et un vide-grenier le 18 juin.

Le Festival de l'Hersain va se dérouler sur notre commune.

Longtemps attendu, puisque la pandémie nous avait fait renoncer à cette manifestation, le samedi 15 avril, les 4 communes organisatrices (Aucamville, Castelginest, Fonbeauzard, Saint Alban) se retrouveront pour ce spectacle toujours plaisant où tous les genres sont exposés.

De la danse, en couple, moderne, exotique, de rue, mais aussi de la gymnastique portée associée à une mise en scène sera aussi au rendez-vous.

Lors de ce gala, tous les âges seront présents pour la joie de tous, une ambiance garantie et un succès perpétué depuis des années, plus de vingt ans sans se lasser.

Vivement le 15 avril à la salle des fêtes Joséphine BACKER de Castelginest !

Spectacle de fin d'année

C'est aussi dans cette même salle des fêtes que la MJC organisera son spectacle gratuit de fin d'année, le 13 mai.

Nous ferons une démonstration de toutes nos activités, sportives et culturelles, théâtre, cirque, puis les chorégraphies de nos danseurs et sportifs se rajouteront pour le plaisir de tous. Les œuvres des activités manuelles (couture, art floral, arts plastiques) seront exposées.

Vide-greniers

Nous clôturerons l'année scolaire avec un vide grenier le 18 juin. Venez nombreux faire des affaires et débarrasser vos placards !

Contact

Émail : mjcactivite@gmail.com

Téléphone : 07 68 58 18 76

associations



solidarité

A.R.T.C.

ASSOCIATION POUR LA RECHERCHE SUR LES TUMEURS CÉRÉBRALE

Chers amis Castelginestois, chers adhérents et donateurs
L'année 2022 s'est achevée et grâce à vous tous, nous avons pu verser une subvention de 30 000 € au Docteur Valérie Gouzé-Andersson membre de l'équipe Inserm du Professeur E. Moyal pour une recherche sur l'analyse du contenu de molécules qui contribuent à la progression tumorale de différentes façons pour déterminer des bio-marqueurs dans le cadre d'un essai clinique. La collecte de manière non invasive dans le sang, la surveillance étroite de la concentration de ces molécules permettra de mieux évaluer la réponse aux traitements et in fine d'ajuster le traitement.

Pour continuer nos actions dédiées :

- 1) à la recherche médicale dont l'objectif est d'améliorer le diagnostic et le traitement des tumeurs cérébrales
- 2) au soutien moral aux malades ainsi que le soutien matériel et financier pour l'amélioration de leur qualité de vie
Que vaut le temps gagné sur la maladie s'il n'est pas de qualité ?
- 3) Le soutien aux familles des malades

90% des fonds récoltés servent à la recherche médicale

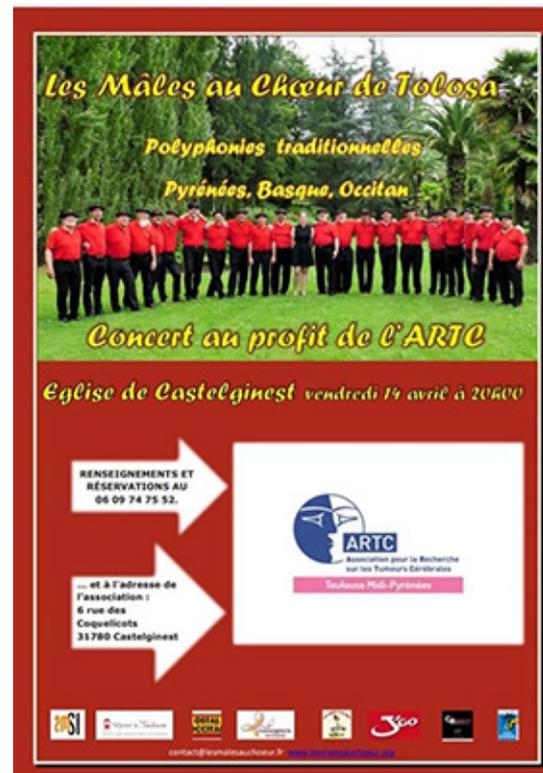
Nous organisons plusieurs évènements durant l'année, dont certains sont soutenus par nos partenaires.

Voici l'agenda 2023 :

- Le 14 avril à 20h, concert avec l'ensemble de chants polyphoniques Les Mâles au Chœur à l'église de Castelginest
- Le 29 avril, une marche dans le Gers « La balade de l'Espoir ». Merci à Mme Florence Missud
- Le 7 mai, Trail de Quillan dans l'Aude (11) où l'équipe d'organisation soutiendra et remettra les fonds recueillis. Encore merci aux Parents de Pierre Manzaneda pour leur soutien
- Les 2 et 3 septembre, dans le Gers aussi, le 11^{ème} Festival de rassemblement Auto-Motos-Trikes par nos amis et partenaire "Les Chevaliers du Cœur 32"
- Le 4 novembre, traditionnel « Diner Dansant » à la salle des fêtes de Castelginest
- Le 22 octobre, dans la forêt de Buzet/Tarn « La Course ALIOCEMA RUN » par nos amis et partenaire Aliocema

Renseignements :

Luc Dalmonti
06 09 74 75 52



✓ Pour soutenir les Patients et leurs familles
✓ Pour soutenir la recherche médicale toulousaine
contre les tumeurs cérébrales

VOS DONNS FERONT LEUR GUÉRISON !!!

** Un reçu pour déduction fiscale vous sera envoyé*

AGIR POUR LES ANIMAUX

Ce début 2023 est marqué par un nombre toujours plus important de signalements pour maltraitance : animaux battus, négligés, affamés, vivant dans des conditions déplorables... Betty, responsable du refuge Municipal et Présidente d'Honneur de l'Association, réalise de nombreuses enquêtes à l'issue desquelles beaucoup d'animaux sont saisis en attente d'un jugement, Agir pour Les Animaux se portant partie civile après dépôt de plainte.

La création par le procureur d'un Pôle Juridique dédié à la maltraitance animale à Toulouse en septembre 2022 nous donne l'espoir d'un meilleur suivi des dossiers. En France les actes de cruauté envers les animaux ont augmenté de +30% entre 2016 et 2022. À ce sujet, vous pouvez voir sur notre chaîne YouTube le reportage pour "Enquêtes de Région" diffusé le mercredi 15 mars sur France 3 Occitanie .

Vos dons sont indispensables :

- >Terrines et mousses, lait maternisé, litière, couvertures, friandises... que pouvez déposer dans le bac sur la gauche du refuge à côté du portillon.
- >Don déductible des impôts à hauteur de 66% : bouton "faire un don" sur la page Facebook, "nous soutenir" sur Instagram, "Faire un don", rubrique "Nous aider" sur notre site, ou encore sur Teaming.

Encore merci à nos partenaires la Mairie de Castelnau, Maxi Zoo, Zooplus, Auchan Gramont, Géant Fenouillet, Toulouse FM, le Petit Journal, l'Atelier Print...

Infos / boutique / faire un don :

Facebook : <https://www.facebook.com/agirpour.lesanimaux/>

Site : <https://agir-pourlesanimaux.com/>

Titan et Rhéa



Titan (mâle de 4 ans) et sa petite sœur Rhéa (femelle) de moins d'un an ont été récupérés au sein d'un foyer avec d'innombrables chats non stérilisés et un chien sous alimenté. C'est un mignon duo plein de tendresse ! Ils sont curieux et câlins, Titan est très protecteur et ils ne se lâchent pas. Ils ont tellement d'amour à donner, ils ne se passeraient de la compagnie des humains pour rien au monde ! Venez vite les rencontrer ! Ils sont habitués à vivre en appartement avec d'autres chats et chiens. Ils sont identifiés, stérilisés, vaccinés, déparasités.

solidarité

HANDY SITTER

"En février 2023 Handy-Sitter a fêté ses six mois d'ouverture

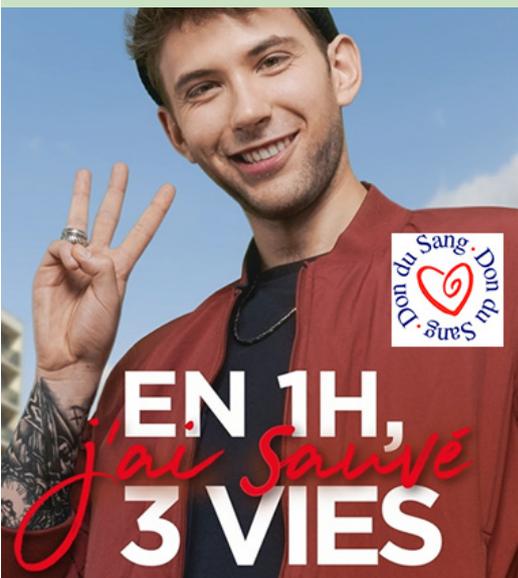
À ce jour, l'association accueille huit enfants qui bénéficient d'un accompagnement personnalisé et d'activités variées comme la musicothérapie, l'équithérapie et le sport adapté.

Les diverses manifestations ont permis également d'organiser de nombreuses sorties culturelles en faveur des enfants.

Toute l'équipe et les enfants vous remercient pour la mobilisation générale de la commune et l'intérêt porté à l'association qui nous permet de nous développer et d'aider les enfants un peu plus chaque jour."



DONNEURS DE SANG



Chaque jour en France, 10 000 dons de sang sont nécessaires pour répondre aux besoins des maladies. Les dons de plasma et plaquettes sont également importants.

1 million de malades sont soignés par an et 1 don sauve 3 vies. Les hommes peuvent donner leur sang 6 fois par an et les femmes 4 fois.

La collecte du mois de janvier a été excellente. Nous remercions l'ensemble des donateurs pour leur geste civique et solidaire qui va permettre de sauver de nombreuses vies.

Don de plasma

Vous pouvez faire un don de plasma à la maison du don à

Toulouse où au centre hospitalier. Des membres de notre association feront une formation pour la promotion du plasma.

Succès du loto

Notre traditionnel loto fut un succès avec de très beaux lots à gagner.

Présence aux grands événements régionaux

Nous avons participé au congrès de l'UD31 qui s'est à Plaisance du Touch le 08 avril dernier.

Notre association sera présente à la Foire Internationale qui se déroulera du 13 au 23 avril au MEETT à Aussone sur le stand de L'EFS.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

PROCHAINE COLLECTE DE SANG

Judi 27 & vendredi 28 avril 2023
De 14h à 19h
Salle polyvalente J. Baker à Castelginest

À savoir avant votre don :

- Ne pas être à jeun
- Être en bonne santé
- Peser plus de 50 Kg
- Avoir entre 18 et 70 ans
- Ne pas avoir été transfusé

Prise de rendez-vous (à privilégier) sur dondesang.efs.sante.fr

Retrouvez l'ensemble des informations municipales

scannez moi



Création de la compagnie
ARBRE DU SATYRE



Le 26 mai 2023 à 20h30

L'ÉTUDIANTE ET MONSIEUR HENRI

LES FOLIES CHAMPETRES
www.folieschampetres.fr

SHOW

D'après l'opérette «Là-Haut»
de Maurice Yvain

Direction artistique : Pierre Espiaut

Direction musicale : Hélène Salies

Le 10 juin à
20h30

A la salle polyvalente

