

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 22  
Avr

Chou-fleur vinaigrette

Pavé du fromager à l'emmental

Pommes de terre sautées

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits

MARDI | 23  
Avr

Tarte chèvre tomate basilic

Tortilla de  
chili aux légumes

Edam

Compote pommes

MERCREDI | 24  
Avr

Maquereaux à la tomate

Omelette nature

Riz pilaf

Carottes persillées

Yaourt aromatisé

Fruits

JEUDI | 25  
Avr

Œufs durs mayonnaise

Filet de colin

Boullgour pilaf

Gouda

Muffin tulipe choco pépites  
chocolat

VENDREDI | 26  
Avr

Céleri rémoulade

Omelette nature

Purée de pommes de terre

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot

 Plat végétarien  Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
 CASTELginest

 elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 22  
Avr

MARDI | 23  
Avr

MERCREDI | 24  
Avr

JEUDI | 25  
Avr

VENDREDI | 26  
Avr

Palets bretons

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

**MATER centre SUBSTITUTION N**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29  
Avr

Salade verte aux croûtons

Omelette nature



Lentilles et carottes

Fraidou

Fruits

MARDI | 30  
Avr

Betterave et maïs

Merlu sauce normande



Riz pilaf

Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

JEUDI | 02  
Mai

Dips de carottes  
sauces méditerranéenne

Filet de colin



Chou-fleur en gratin

Yaourt nature sucré

Fourrandise citron

Végé LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 03  
Mai

Croisillon à l'emmental

Couscous végétarien



Vache qui rit

Compote pommes bananes



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de

CASTELginest

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06  
Mai

Torti à l'emmental

Omelette nature



Ratatouille

P'tit Louis

Crème dessert au caramel

MARDI | 07  
Mai

Salade verte mimosa

Filet de colin pané



Haricots verts  
et pommes de terre

St Môret Bio

Fruits



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELginest



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13  
Mai

Taboulé

Croq'veggie fromage

Gratin de courgettes

Petit moulé

Fruits

MARDI | 14  
Mai

Radis beurre

Omelette nature

Macaroni à l'emmental

Edam

Compote pommes

MERCREDI | 15  
Mai

Salade verte à l'edam

Darne de saumon au basilic

Brocolis et pommes de terre

Yaourt aromatisé

Fruits

JEUDI | 16  
Mai

Salade de lentilles

Omelette nature

Haricots beurre saveur du jardin

Gouda

Muffin vanille pepites chocolat

VENDREDI | 17  
Mai

Céleri rémoulade

Filet de colin

Riz aux petits légumes

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELGINEST

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 13  
Mai

MARDI | 14  
Mai

MERCREDI | 15  
Mai

JEUDI | 16  
Mai

VENDREDI | 17  
Mai

Fourrandise citron

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

**MATER centre SUBSTITUTION N**

Mairie de  
 CASTELginest 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MARDI | 21  
Mai

Salade composée et œuf dur


Filet de colin 


Gratin de légumes  
*julienne légumes, emmental, Sauce béchamel*


Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

MERCREDI | 22  
Mai

Dips carottes sauce aneth 

Omelette nature 


Purée de patates  
douces et pommes de terre 

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits

JEUDI | 23  
Mai

Caviar de betteraves

Filet de colin 


Haricots blancs à la tomate

Yaourt nature sucré

Fourrandise au chocolat

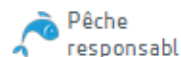
VENDREDI | 24  
Mai

Macédoine à la mayonnaise

Lasagnes épinards chèvre 

Vache qui rit

Compote pommes bananes



Pêche  
responsabl



Produit  
local



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de

 CASTELginest

 elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

MARDI | 21  
Mai

MERCREDI | 22  
Mai

JEUDI | 23  
Mai

VENDREDI | 24  
Mai

Galette Saint-Michel

Compote à boire

**MATER centre SUBSTITUTION N**

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Mairie de  
  
CASTELginest

elior 



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27  
Mai

Chou-fleur vinaigrette

Filet de colin



Boulgour Créole

Yaourt aromatisé

Madeleine

MARDI | 28  
Mai

Gaspacho concombre  
avocat menthe

Omelette nature



Gratin dauphinois



St Môret Bio

Fruits

MERCREDI | 29  
Mai

Céleri rémoulade

Poissonnette

Farfalle

Fromage frais aux fruits

Compote pommes pêches

JEUDI | 30  
Mai

Taboulé

Filet de lieu à l'oseille



Ratatouille et riz

P'tit Louis

Entremets à la vanille



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 31  
Mai

Salade verte à la mimolette

Nuggets de blé



Haricots verts  
et pommes de terre

Yaourt nature sucré

Fruits



Pêche  
responsabl



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELGINEST



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 27  
Mai

MARDI | 28  
Mai

MERCREDI | 29  
Mai

JEUDI | 30  
Mai

VENDREDI | 31  
Mai

Madeleine longue

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

**MATER centre SUBSTITUTION N**

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03  
Jun

Salade de pommes de terre

Omelette nature



Gratin de légumes

*Julienne légumes, emmental, Sauce béchamel*

Petit moulé noix

Fruits

MARDI | 04  
Jun

Tarte chèvre tomate basilic

Lasagnes épinards chèvre



Edam

Compote pommes

MERCREDI | 05  
Jun

Concombre et maïs

Nuggets de poisson



Brunoise de légumes  
et pommes de terre

Yaourt aromatisé

Fruits



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 06  
Jun

Gaspacho concombre  
avocat menthe

Ravioli au saumon

Torti

Ratatouille

Gouda

Muffin tulipe choco pépites  
chocolat

VENDREDI | 07  
Jun

Macédoine à la mayonnaise

Poissonnette

Blé pilaf gratin du soleil

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELginest

elior

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 03  
Jun

MARDI | 04  
Jun

MERCREDI | 05  
Jun

JEUDI | 06  
Jun

VENDREDI | 07  
Jun

Cake aux fruits

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

**MATER centre SUBSTITUTION N**

Mairie de  
 CASTELginest

 elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 10 Jun

Betteraves

Quenelles de brochet sauce aurore


Poêlée courgettes  
pommes de terre carottes 

Fraidou

Fruits

MARDI | 11 Jun

Salade de coquillettes au pistou  
*coquillettes, fromage, ail, basilic, tomate*


Tarte chèvre tomate   
*plaque pate feuilletée, bûchette, tomate*


Aubergines Bio braisées  
*Plat BIO*

Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

MERCREDI | 12 Jun

Jambon beurre 

Pavé de merlu sauce crème 


Blé et pêle-mêle de légumes

P'tit Louis

Fruits

JEUDI | 13 Jun

Haricots verts au maïs

Omelette nature 


Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Fourrandise aux fraises

VENDREDI | 14 Jun

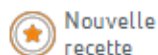
Salade du chef  
*salade, jambon, emmental, tomate, persil*

Filet de colin 

Coquille semi complète bio  
*Plat BIO*

Vache qui rit

Compote pommes bananes



Nouvelle recette



Spécialité du chef



Label Rouge



Pêche responsable



Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELGINEST

elior 

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 10  
Jun

MARDI | 11  
Jun

MERCREDI | 12  
Jun

JEUDI | 13  
Jun

VENDREDI | 14  
Jun

Gaufre fantasia

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

**MATER centre SUBSTITUTION N**

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 17 Jun

Chou-fleur vinaigrette

Omelette nature



Purée de patates douces et pommes de terre



Yaourt aromatisé

Sablé de Retz

MARDI | 18 Jun

Tarte chèvre tomate basilic

Gratin de pâtes à la provencale



St Môret Bio

Fruits

MERCREDI | 19 Jun

Salade haricots verts et pommes de terre

Omelette au fromage



Duo de courgettes et poivrons

Fromage frais aux fruits

Flan vanille caramel

JEUDI | 20 Jun

Artichaut vinaigrette

Fish burger

Pommes de terre sautées

P'tit Louis

Compote pommes pêches

VENDREDI | 21 Jun

Poireaux vinaigrette

Filet de colin



Boullgour aux petits légumes

Fromage blanc

Compote pommes



Plat végétarien



Spécialité du chef



Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef Portes Michaël et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELginest

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 17  
Jun

MARDI | 18  
Jun

MERCREDI | 19  
Jun

JEUDI | 20  
Jun

VENDREDI | 21  
Jun

Muffin vanille pepites chocolat

Compote à boire

**MATER centre SUBSTITUTION N**

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Mairie de  
  
CASTELginest

elior 



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 24  
Jun

Macédoine à la mayonnaise

Merlu sauce normande



Purée de carottes  
bio pommes de terre

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits

MARDI | 25  
Jun

Gaspacho concombre  
avocat menthe

Omelette nature



Riz pilaf

Edam

Compote pommes

MERCREDI | 26  
Jun

Taboulé

couscous, tomate, concombre, menthe, poivrons

Poissonnette

Pomme röstie aux légumes

Yaourt aromatisé

Fruits



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 27  
Jun

Tomate et maïs

Pique-nique salade  
de pâtes aux œufs durs



Gouda

Cake pépites de chocolat Bio  
Plat BIO

VENDREDI | 28  
Jun

Salade mexicaine

Croque-monsieur

pain de mie, jambon épaule, emmental, Sauce



Duo de haricots  
verts et haricots beurrés

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot



Pêche  
responsabl



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELgînest

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 24  
Jun

MARDI | 25  
Jun

MERCREDI | 26  
Jun

JEUDI | 27  
Jun

VENDREDI | 28  
Jun

Palets bretons

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

**MATER centre SUBSTITUTION N**

Mairie de  
 CASTELginest  elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01  
Jul

Concombre vinaigrette

Omelette nature



Semoule aux épices

Fraidou

Fruits

MARDI | 02  
Jul

Salade de pommes de terre

Filet de merlu à l'oseille

Poêlée minute méridionale

Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

MERCREDI | 03  
Jul

Melon jaune

Omelette sauce basquaise



Pommes persillées

Ratatouille

P'tit Louis

Fruits

JEUDI | 04  
Jul

Salade verte,  
œuf dur & croûtons



Filet de colin



Riz et petits pois

Yaourt nature sucré

Muffin tulipe choco pépites  
chocolat

VENDREDI | 05  
Jul

Gaspacho concombre  
avocat menthe

Nuggets de poisson



Pommes de terre sautées

Vache qui rit

Compote pommes bananes



Plat  
végétarien



Produit  
local



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

MATER centre SUBSTITUTION N

Mairie de  
CASTELGINEST

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 01  
Jul

MARDI | 02  
Jul

MERCREDI | 03  
Jul

JEUDI | 04  
Jul

VENDREDI | 05  
Jul

Fourrandise abricot 30g

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par  
le chef Portes Michaël.  
et son équipe

**MATER centre SUBSTITUTION N**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine