



Restaurant Scolaire École Lucie Aubrac



Aide UE à destination des écoles

lundi 02 novembre

mardi 03 novembre

mercredi 04 novembre

jeudi 05 novembre

vendredi 06 novembre

MEXIQUE

	RADIS ROSE*	RILLETTE DE THON	SALADE D'ENDIVES*	SALADE D'AVOCAT	FLAMMENKUECH
	CUISSE DE POULET BASQUAISE	PORC À L'ALSACIENNE	TARTIFLETTE	QUESADILLAS VÉGÉ DU CHEF	POISSON MEUNIÈRE
	OMELETTE COULIS TOMATE	FALAFEL	TARTIFLETTE		
	COURGE RÔTI	GNOCCHI	-	RIZ	PURÉE DE PATATE DOUCE
	YAOURT FERMIER*	PETIT SUISSE NATURE*	GOUDA*	EMMENTAL*	YAOURT *
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS*	GÂTEAU ANANAS	SALADE DE FRUIT
Goûter			COMPOTE / BISCUIT		

Légende

Repas Végétarien



Label



Produits BIO



Sans Viande

Produits régionaux



Du chef



Poisson MSC



Mairie de
CASTELGINEST

* fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Restaurant Scolaire École Lucie Aubrac



de UE à destination des écol

lundi 09 novembre mardi 10 novembre mercredi 11 novembre jeudi 12 novembre vendredi 13 novembre

férié

	POIREAUX VINAIGRETTE* 	COLESLAW*		SALADE VERTE AUX DÈS DE FROMAGE	BOUILLON DE VERMICELLES
	AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE CRÈME 	FILET DE COLIN MSC À LA BORDELAISE 		JAMBON BRAISÉ	ESCALOPE VIENNOISE
	TARTE AU FROMAGE 			CRUMBLE AUX LÉGUMES AU CHÈVRE 	GALETTE VÉGÉ
	SEMOULE	PURÉE DE POMME DE TERRE		FRITES	CAROTTES SAUTÉES * 
	MUNSTER* 	CAMEMBERT*		YAOURT FERMIER* 	MIMOLETTE* 
	FRUIT DE SAISON* 	COMPOTE DE FRUIT		GÂTEAU AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON 
Goûter			PAIN / CHOCOLAT		

Légende

Repas Végétarien



Label



Produits BIO



Sans Viande



Produits régionaux



Du chef



Poisson MSC



Mairie de
CASTELGINEST

* fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Restaurant Scolaire École Lucie Aubrac



de UE à destination des écoles

lundi 16 novembre mardi 17 novembre mercredi 18 novembre jeudi 19 novembre vendredi 20 novembre

CONCOMBRE TZATZIKI	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE*	FRIAND AU FROMAGE	CÉLERI RAVE *	PIÉMONTAISE
BLANQUETTE DE VEAU	TARTIFLETTE	TORTILLA ESPAGNOLE	BOULETTE SAUCE TOMATE	CALAMAR À LA ROMAINE
FILET DE HOKI MSC À LA CRÈME	TARTIFLETTE VÉGÉTARIENNE		FALAFELS SAUCE TOMATE	
RIZ	SALADE VERTE*	PETITS POIS	PENNE	POÊLÉE DE LÉGUMES
YAOURT *	MUNSTER*	TOMME NOIRE*	GOUDA*	CAMEMBERT*
FRUIT DE SAISON*	FROMAGE BLANC À LA CONFITURE*	FRUIT DE SAISON	GÂTEAU À LA POMME	COMPOTE DE FRUIT
Goûter		BANANE / MARBRE		

Légende

Repas Végétarien



Label



Produits BIO



Sans Viande

Produits régionaux



Du chef



Poisson MSC



Mairie de
CASTELGINEST

* fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Restaurant Scolaire École Lucie Aubrac



Aide UE à destination des écoles

lundi 23 novembre mardi 24 novembre mercredi 25 novembre jeudi 26 novembre vendredi 27 novembre

	BETTERAVE ROUGE VINAIGRETTE	MACÉDOINE* MAYONNAISE 	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	SALADE DE MAÏS	MINI PIZZA 
	PAUPIETTE AU VEAU SAUCE TOMATE	FILET DE COLIN MSC À LA SAUCE TOMATE 	SAUCE CARBONARA (LARDONS, CRÈME)	COUSCOUS	POISSON DU JOUR MSC SAUCE AURORE 
	FILET DE POISSON MSC PROVENÇAL 		CURRY D'HARICOTS ROUGES 	COUSCOUS VÉGÉ 	
	BLÉ	RIZ CRÉOLE 	PÂTES HVE 	SEMOULE PARFUMÉE	POÊLÉE DE LÉGUMES D'AUTOMNE* 
	TOMME BLANCHE* 	EMMENTAL* 	YAOURT NATURE* 	VELOUTÉ AUX FRUITS* 	ST NECTAIRE* 
	COMPOTE DE FRUIT	MOUSSE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON* 	GÂTEAU À L'ANANAS 	FRUIT DE SAISON
Goûter			marbre / fr		

Légende

Repas Végétarien



Label



Produits BIO



Sans Viande

Produits régionaux



Du chef



Poisson MSC

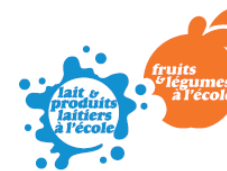


Mairie de
CASTELMAEST

* fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Restaurant Scolaire École Lucie Aubrac



de UE à destination des écol

lundi 30 novembre mardi 01 décembre mercredi 02 décembre jeudi 03 décembre vendredi 04 décembre

	OEUF DUR MAYONNAISE	CONCOMBRE À L'ÉCHALOTE* 	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE* 	CRÊPE AU FROMAGE 	BETTERAVES
	COLOMBO DE POISSON MSC 	LASAGNES BOLOGNAISE	SAUTÉ DE POULET LOCAL AU CURRY 	PARMENTIER DE LENTILLE ET POMME DE TERRE 	CÔTE DE PORC SAUCE MOUTARDE
	JAMBALAYA DE LÉGUMES 	LASAGNES ÉPINARDS CHÈVRE 	OMELETTE AU FROMAGE 		
	PÂTES 	SALADE VERTE 	GRATIN DE COURGES	BATAVIA* 	RIZ CRÉOLE 
	CANTAL* 	YAOURT NATURE* 	MIMOLETTE* 	PETIT SUISSE SUCRÉ* 	TOMME BLANCHE* 
	MOUSSE CITRON	BANANE* 	CRÈME DESSERT 	QUATRE QUART 	COMPOTE DE POMME
Goûter					

Légende

Repas Végétarien



Label



Produits BIO



Sans Viande

Produits régionaux



Du chef



Poisson MSC

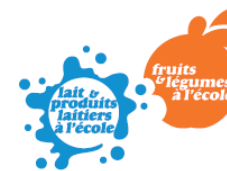


Mairie de
CASTELGINEST

** fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles*



Restaurant Scolaire École Lucie Aubrac



de UE à destination des écol

	lundi 07 décembre	mardi 08 décembre	mercredi 09 décembre	jeudi 10 décembre	vendredi 11 décembre
	  				
	COLESLAW 	TRANCHE DE JAMBON	SALADE D'ENDIVES* 	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE* 	FLAMMENKUECH
		OEUF DUR			
	CHESSE BUGER 	SAUTÉ DE POULET	PAËLLA 	RÔTI DE PORC JUS AU THYM 	POISSON MEUNIÈRE 
	FISH BUGER 	FALAFEL 	PAËLLA VÉGÉTARIENNE 	PAVÉ FROMAGER 	
	FRITES	POMME VAPEUR	-	FONDUE DE POIREAUX* 	PURÉE DE PATATE DOUCE
	YAOURT FERMIER* 	PETIT SUISSE NATURE* 	GOUDA* 	EMMENTAL* 	YAOURT NATURE* 
	FRUIT DE SAISON 	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC AUX FRUITS* 	GÂTEAU AU YAOURT	SALADE DE FRUITS 
Goûter					

Légende

Repas Végétarien



Label



Produits BIO



Sans Viande

Produits régionaux



Du chef



Poisson MSC

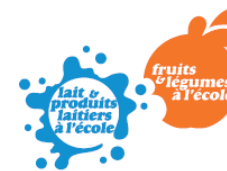


Mairie de
CASTELGINEST

* fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Restaurant Scolaire École Lucie Aubrac



de UE à destination des écol

	lundi 14 décembre	mardi 15 décembre	mercredi 16 décembre	jeudi 17 décembre	vendredi 18 décembre
	POIREAUX VINAIGRETTE* 	COLESLAW* 	SALADE VERTE VINAIGRETTE	Menu de Noël PÂTÉ EN CROUTE RICHELIEU	Menu Surprise du Chef de fin d'année
			RILLETTE DE POISSON	TERRINE SAINT JAQUES	
	AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE CRÈME 	FILET DE COLIN MSC À LA BORDELAISE 	OMELETTE	SAUTÉ DE POULET DU GERS AUX MARRONS	
	TARTE AU FROMAGE 			PAVÉ DE SAUMON	
	SEMOULE	PURÉE DE POMME DE TERRE LOCALES DU QUEBEC 	GRATIN DE BROCOLIS 	PURÉE DE POTIRON	
	MUNSTER* 	CAMEMBERT* 	CANTAL* 	GOUDA*	
	FRUIT DE SAISON* 	COMPOTE DE FRUIT	LIÉGEOIS 	BÛCHE DE NOËL	
Goûter					

Légende

Repas Végétarien



Label



Produits BIO



Sans Viande

Produits régionaux



Du chef



Poisson MSC



Mairie de
CASTELGINEST

* fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles