

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 22
Avr

Chou-fleur vinaigrette

Cordon bleu

Pommes de terre sautées

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits

MARDI | 23
Avr

Tarte chèvre tomate basilic

Tortilla de
chili aux légumes

Edam

Compote pommes

MERCREDI | 24
Avr

Maquereaux à la tomate

Blanquette de veau

Riz pilaf

Carottes persillées

Yaourt aromatisé

Fruits

JEUDI | 25
Avr

Œufs durs mayonnaise

Tajine de poulet aux pruneaux

Boulgour pilaf

Gouda

Muffin tulipe choco pépites
chocolat

VENDREDI | 26
Avr

Céleri rémoulade

Steak haché Bio
Plat BIO

Purée de pommes de terre

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

CASTELGINEST

elior

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 22
Avr

MARDI | 23
Avr

MERCREDI | 24
Avr

JEUDI | 25
Avr

VENDREDI | 26
Avr

Palets bretons

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

 CASTELginest 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29
Avr

Salade verte aux croûtons

Saucisse de Toulouse


Lentilles et carottes

Fraidou

Fruits

MARDI | 30
Avr

Betterave et maïs

Merlu sauce normande 


Riz pilaf

Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

JEUDI | 02
Mai

Dips de carottes
sauces méditerranéenne

Rôti de bœuf 

Chou-fleur en gratin


Yaourt nature sucré

Fourrandise citron

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

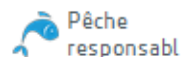
VENDREDI | 03
Mai

Croisillon à l'emmental

Couscous végétarien 

Vache qui rit

Compote pommes bananes



Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06
Mai

Torti à la parisienne

Galopin de veau grillé

Ratatouille

P'tit Louis

Crème dessert au caramel

MARDI | 07
Mai

Salade verte mimosa

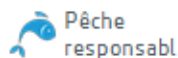
Filet de colin pané



Haricots verts
et pommes de terre

St Môret Bio

Fruits



**Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe**

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de
 CASTELGINEST 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13
Mai

Taboulé

Croq'veggie fromage

Gratin de courgettes

Petit moulé

Fruits

MARDI | 14
Mai

Radis beurre

Macaroni à la carbonara
macaroni, emmental, Sauce carbonara

Macaroni à l'emmental

Edam

Compote pommes

MERCREDI | 15
Mai

Salade verte au jambon

Darne de saumon au basilic

Brocolis et pommes de terre

Yaourt aromatisé

Fruits

JEUDI | 16
Mai

Salade de lentilles

Poulet à la basquaise

Haricots beurre saveur du jardin

Gouda

Muffin vanille pepites chocolat

VENDREDI | 17
Mai

Céleri rémoulade

Sauté de veau
sauce forestière



Riz aux petits légumes

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot



Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 13
Mai

MARDI | 14
Mai

MERCREDI | 15
Mai

JEUDI | 16
Mai

VENDREDI | 17
Mai

Fourrandise citron

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE CENTRE

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MARDI | 21
Mai

Salade au poulet


Sauté de porc
sauce aux pommes

Gratin de légumes
Julienne légumes, emmental, Sauce béchamel


Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

MERCREDI | 22
Mai

Dips carottes sauce aneth 

Steak haché


Purée de patates
douces et pommes de terre 

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits

JEUDI | 23
Mai

Caviar de betteraves

Cassoulet toulousain 


Haricots blancs à la tomate

Yaourt nature sucré

Fourrandise au chocolat


VENDREDI | 24
Mai


Macédoine à la mayonnaise

Lasagnes épinards chèvre 


Vache qui rit

Compote pommes bananes

 Produit local

 Spécialité du chef

 Origine France

 Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

 CASTELginest

 elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

MARDI | 21
Mai

MERCREDI | 22
Mai

JEUDI | 23
Mai

VENDREDI | 24
Mai

Galette Saint-Michel

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de
CASTELGINEST 

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27
Mai

Chou-fleur vinaigrette

Tajine de kefta
d'agneau parfumé citron

Boulgour Créole

Yaourt aromatisé

Madeleine

MARDI | 28
Mai

Gaspacho concombre
avocat menthe

Emincé de dinde
à la provençale

Gratin dauphinois

St Môret Bio

Fruits

MERCREDI | 29
Mai

Rosette

Sauté de veau Bio Marengo
Plat Bio

Farfalle

Fromage frais aux fruits

Compote pommes pêches

JEUDI | 30
Mai

Taboulé

Filet de lieu à l'oseille



Ratatouille et riz

P'tit Louis

Entremets à la vanille

VENDREDI | 31
Mai

Salade verte à la mimolette

Nuggets de blé



Haricots verts
et pommes de terre

Yaourt nature sucré

Fruits



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

CASTELginest

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 27
Mai

MARDI | 28
Mai

MERCREDI | 29
Mai

JEUDI | 30
Mai

VENDREDI | 31
Mai

Madeleine longue

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03
Jun

Salade de pommes de terre

Poulet sauce curry

Gratin de légumes

Julienne légumes, emmental, Sauce béchamel

Petit moulé noix

Fruits

MARDI | 04
Jun

Tarte chèvre tomate basilic

Moussaka

Edam

Compote pommes

MERCREDI | 05
Jun

Concombre et maïs

Nuggets de poisson

Brunoise de légumes
et pommes de terre

Yaourt aromatisé

Fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 06
Jun

Gaspacho concombre
avocat menthe

Ravioli à la volaille

Torti

Ratatouille

Gouda

Muffin tulipe choco pépites
chocolat

VENDREDI | 07
Jun

Saucisson sec et cornichons

Emincé de dinde basquaise

Blé pilaf gratin du soleil

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

CASTELginest

elior

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 03
Jun

MARDI | 04
Jun

MERCREDI | 05
Jun

JEUDI | 06
Jun

VENDREDI | 07
Jun

Cake aux fruits

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

 CASTELginest  elior

Au menu cette semaine - Déjeuner




LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 10
Jun

Betteraves

Quenelles de brochet sauce
aurore


Poêlée courgettes
pommes de terre carottes 

Fraidou

Fruits

MARDI | 11
Jun

Salade de coquillettes au pistou
coquillettes, fromage, ail, basilic, tomate


Tarte chèvre tomate 
plaque pate feuilletée, bûchette, tomate


Aubergines Bio braisées
Plat BIO

Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

MERCREDI | 12
Jun

Jambon beurre 

Pavé de merlu
sauce crème 


Blé et pêle-mêle de légumes

P'tit Louis

Fruits

JEUDI | 13
Jun

Haricots verts au maïs

Paëlla poulet 

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Fourrandise aux fraises

VENDREDI | 14
Jun

Salade du chef
salade, jambon, emmental, tomate, persil

Paupiette de veau

Coquille semi complète bio
Plat BIO

Vache qui rit

Compote pommes bananes



Nouvelle
recette



Spécialité
du chef



Label
Rouge



Pêche
responsabl



Poisson
frais

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

CASTELGINEST

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 10
Jun

MARDI | 11
Jun

MERCREDI | 12
Jun

JEUDI | 13
Jun

VENDREDI | 14
Jun

Gaufre fantasia

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de
 CASTELginest 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 17 Jun

Chou-fleur vinaigrette

Cuisse de poulet à l'estragon


Purée de patates douces et pommes de terre 

Yaourt aromatisé

Sablé de Retz

MARDI | 18 Jun

Tarte chèvre tomate basilic

Gratin de pâtes à la provençale 

St Môret Bio

Fruits

MERCREDI | 19 Jun

Salade haricots verts et pommes de terre

Fajitas volaille
tortilla, Garniture à la volaille, iceberg

Duo de courgettes et poivrons

Fromage frais aux fruits

Flan vanille caramel

JEUDI | 20 Jun

Artichaut vinaigrette

Fish burger

Pommes de terre sautées

P'tit Louis

Compote pommes pêches

VENDREDI | 21 Jun

Poireaux vinaigrette

Kefta d'agneau à la provençale

Boulgour aux petits légumes

Fromage blanc

Compote pommes



Spécialité du chef



Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef Portes Michaël et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de
 elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 17
Jun

MARDI | 18
Jun

MERCREDI | 19
Jun

JEUDI | 20
Jun

VENDREDI | 21
Jun

Muffin vanille pepites chocolat

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de
 CASTELginest 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 24
Jun

Macédoine à la mayonnaise

Merlu sauce normande



Purée de carottes
bio pommes de terre

Petit moulé ail et fines herbes

Fruits

MARDI | 25
Jun

Gaspacho concombre
avocat menthe

Courgettes farcies sauce tomate

Riz pilaf

Edam

Compote pommes

MERCREDI | 26
Jun

Taboulé

couscous, tomate, concombre, menthe, poivrons

Saucisse de Toulouse

Pomme röstie aux légumes

Yaourt aromatisé

Fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 27
Jun

Tomate et maïs

Pique-nique salade
de pâtes aux œufs durs



Gouda

Cake pépites de chocolat Bio
Plat BIO

VENDREDI | 28
Jun

Pâté de campagne

Croque-monsieur

pain de mie, jambon épaule, emmental, Sauce



Duo de haricots
verts et haricots beurrés

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot



Pêche
responsabl



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de

CASTELGINEST

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 24
Jun

MARDI | 25
Jun

MERCREDI | 26
Jun

JEUDI | 27
Jun

VENDREDI | 28
Jun

Palets bretons

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de


CASTELginest

 elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01
Jul

Concombre vinaigrette

Tomate farcie

Semoule aux épices

Fraidou

Fruits

MARDI | 02
Jul

Salade de pommes de terre

Filet de merlu à l'oseille


Poêlée minute méridionale

Fromage blanc sucré

Compote pommes cassis

MERCREDI | 03
Jul

Melon jaune

Omelette sauce basquaise 


Pommes persillées

Ratatouille

P'tit Louis

Fruits

JEUDI | 04
Jul

Salade verte,
œuf dur & croûtons 

Sauté de dinde sauce paprika

Riz et petits pois

Yaourt nature sucré

Muffin tulipe choco pépites
chocolat

VENDREDI | 05
Jul

Gaspacho concombre
avocat menthe

Nugget filet poulet

Pommes de terre sautées

Vache qui rit

Compote pommes bananes



Plat
végétarien



Produit
local

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de



Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 01
Jul

MARDI | 02
Jul

MERCREDI | 03
Jul

JEUDI | 04
Jul

VENDREDI | 05
Jul

Fourrandise abricot 30g

Compote à boire

Ce menu est cuisiné par
le chef Portes Michaël.
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE CENTRE

Mairie de
 CASTELginest 