



Portage à domicile

	lundi 22 décembre	mardi 23 décembre	mercredi 24 décembre	jeudi 25 décembre	vendredi 26 décembre	samedi 27 décembre	dimanche 28 décembre
DEJEUNER	Piémontaise	Velouté de courgettes	Potage crecy	Bouillon de vermicelles	Potage cultivateur	Crème de légumes	Velouté de légumes
	Calamar à la romaine	Friand au fromage	Salami & cornichons	Carottes râpées vinaigrette*	Céleri rémoulade*	Salade composée	Rôti de boeuf sauce échalotes
	Poêlée de légumes	Steak haché sauce barbecue	Chipolatas aux herbes grillées	Chili sin carne	Sauté de porc à la moutarde	Sauté de poulet local basquaise	Gratin dauphinois
	Purée de pomme de terre locale et du Chef	Coquillettes HVE	Frites	Riz Pilaf	Butternut rôti*	Penne HVE	Buchette de chèvre
	Camembert*	Mimolette*	Fromage du jour	Yaourt nature*	Velouté aux fruits*	Petit suisse nature	Buchette de chèvre
	Compote de fruit	Poire au sirop	Flan nappé caramel	Fruit de saison*	Pomme au four	Salade de fruit	Tarte aux pommes

API RESTAURATION, S.A à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Professeur Pierre
VELAS - BAT B10 - 51300 LOULOUSE





Portage à domicile

	lundi 29 décembre	mardi 30 décembre	mercredi 31 décembre	jeudi 01 janvier	vendredi 02 janvier	samedi 03 janvier	dimanche 04 janvier
DEJEUNER	Potage parmentier	Potage provençale	Velouté de courge	Soupe à l'ail	Soupe de légumes	Velouté de carottes	Crème de petit pois
	Macédoine mayonnaise	Emincé de chou chinois vinaigrette thaï	Betteraves vinaigrette	Betteraves rouge vinaigrette *	Endives* aux pommes	Chour rouge râpé aux pommes	Velouté de légumes verts
	Poisson meunière	Sauté de poulet local sauce forestière	Steack haché sauce échalotes	Omelette nature	Bolognaise	Couscous	Curry de lentilles corail
	Ecrasé de pomme de terre local du Chef	Riz	Pommes Dauphines	Petit pois au jus	Tortis HVE	Semoule	Riz HVE
	Yaourt fermier*	Gouda*	Fromage du jour	Camembert*	Petit suisse sucré*	Yaourt fermier*	Bleu d'auvergne
	Liégeois vanille	Fromage blanc* aux spéculoos	Yaourt fermier	Ile flottante	Compote pomme banane	Riz au lait à la vanille	Tarte citron meringuée



Portage à domicile

	lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	mercredi 07 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
DEJEUNER	Potage de légumes verts Champignons à la crème citronnée Marmite de colin MSC aux petits légumes Carottes glacées* St Paulin* Crème dessert praliné	Crème de carottes Salade verte au fromage * Omelette aux herbes Purée de pomme de terre locale et du Chef Mimolette* Beignet au chocolat	Velouté de lentilles Macédoine mayonnaise Saucisse de Toulouse grillée Frites Fromage du jour Cocktail de fruit	Velouté de potiron Feuilleté fromage Aiguillette de poulet locale tex mex Haricots vert à l'ail* Brie* Fruit de saison*	Bouillon de vermicelles Oeuf dur mayonnaise Chipolatas aux herbes Coquillettes HVE Yaourt fermier* Compote de fruit	Potage de légumes Piémontaise Emincé de dinde aux pois chiches façon arrabiata Farfalle HVE St Nectaire* Yaourt nature*	Velouté de légumes Rosette et cornichon Sauté de boeuf sauce tomate Semoule HVE Comté Paris Brest



Portage à domicile

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
DEJEUNER	Potage de brocolis	Velouté de potiron	Velouté de carottes au curry	Potage à l'oseille	Velouté de légumes	Soupe Alphabet	Soupe à l'oignon
	Potage parmentier	Coleslaw	Céleri rave au curry	Carottes râpées vinaigrette*	Rillettes de sardines	Salade d'endives aux noix vinaigrette	Salade de maïs
	Beignet de poisson	Boulette d'agneau sauce orientale	Côte de porc grillée	Croquette fromage	Roti de porc aux champignons	Tartiflette	Poulet rôti
	Epinards à la crème*	Semoule HVE	Pommes dauphines	Chou fleur gratiné	Riz Pilaf	Salade verte*	Pommes duchesses
	Yaourt aromatisé*	Cantal*	Fromage du jour	Camembert*	Emmental*	Petit suisse nature*	Bleu d'auvergne*
	Banane au chocolat du Chef	Compote pomme banane	Semoule au lait	Eclair au chocolat 🍷	Fruit de saison*	Banane BIO* 🌱	Tarte tatin



Portage à domicile

	lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier	samedi 24 janvier	dimanche 25 janvier
DEJEUNER	Velouté de légumes	Potage de légumes verts	Velouté de courgette s	Potage de potiron	Crème de poireaux	Potage de légumes	Potage d'automne
	Salade de lentilles	Salade de mâche*	Pâté en croûte	Salade d'endives vinaigrette	Betteraves au maïs*	Mousse de betteraves & dès de brebis	Houmous d'haricots rouges*
	Parmentier de poisson du Chef	Saucisse de Toulouse locale	Merguez grillée	Tartiflette	Flammekueche	Cassoulet toulousain	Rôti de boeuf sauce forestière
	Salade verte	POMMES DE TERRE SAUTÉES	Frites	Salade verte*	Epinards à l'ail*	Salade verte*	Riz créole
	Fruit de saison*	Yaourt aromatisé*	Fromage du jour	Tomme noire*	Gouda*	Yaourt nature*	Fromage de chèvre*
	Crème dessert praliné	Cocktail de fruit	Velouté aux fruits	Fruit de saison	Crème dessert praliné	Fruit de saison*	Flan nappé au caramel