



Portage à domicile

	lundi 22 décembre	mardi 23 décembre	mercredi 24 décembre	jeudi 25 décembre	vendredi 26 décembre	samedi 27 décembre	dimanche 28 décembre
DEJEUNER	Piémontaise	Velouté de courgettes	Potage crecy	Bouillon de vermicelles	Potage cultivateur	Crème de légumes	Velouté de légumes
	Calamar à la romaine	Friand au fromage	Salami & cornichons	Carottes râpées vinaigrette*	Céleri rémoulade*	Salade composée	Rôti de boeuf sauce échalotes
	Poêlée de légumes	Steak haché sauce barbecue	Chipolatas aux herbes grillées	Chili sin carne	Sauté de porc à la moutarde	Sauté de poulet local basquaise	Gratin dauphinois
	Purée de pomme de terre locale et du Chef	Coquillettes HVE	Frites	Riz Pilaf	Butternut rôti*	Penne HVE	Buchette de chèvre
	Camembert*	Mimolette*	Fromage du jour	Yaourt nature*	Velouté aux fruits*	Petit suisse nature	Buchette de chèvre
	Compote de fruit	Poire au sirop	Flan nappé caramel	Fruit de saison*	Pomme au four	Salade de fruit	Tarte aux pommes



API RESTAURATION S.A à Direction et Conseil de surveillance - Capital de 1000 000 € - RCS Toulouse : 477 181 000 - 4 rue du Professeur Pierre

VELLAS - BAT BIS - 31300 TOULOUSE



Portage à domicile

	lundi 29 décembre	mardi 30 décembre	mercredi 31 décembre	jeudi 01 janvier	vendredi 02 janvier	samedi 03 janvier	dimanche 04 janvier
DEJEUNER	Potage parmentier Macédoine mayonnaise Poisson meunière Ecrasé de pomme de terre local du Chef Yaourt fermier* Liégeois vanille	Potage provençale Emincé de chou chinois vinaigrette thaï Sauté de poulet local sauce forestière Riz Gouda* Fromage blanc* aux spéculoos	Velouté de courge Betteraves vinaigrette Steack haché sauce échalotes Pommes Dauphines Fromage du jour Yaourt fermier	Soupe à l'ail Betteraves rouge vinaigrette * Omelette nature Petit pois au jus Camembert* Ile flottante	Soupe de légumes Endives* aux pommes Bolognaise Tortis HVE Petit suisse sucré* Compote pomme banane	Velouté de carottes Chour rouge râpé aux pommes Couscous Semoule Yaourt fermier* Riz au lait à la vanille	Crème de petit pois Velouté de légumes verts Curry de lentilles corail Riz HVE Bleu d'auvergne Tarte citron meringuée



Portage à domicile

	lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	mercredi 07 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
DEJEUNER	Potage de légumes verts	Crème de carottes	Velouté de lentilles	Velouté de potiron	Bouillon de vermicelles	Potage de légumes	Velouté de légumes
	Champignons à la crème citronnée	Salade verte au fromage *	Macédoine mayonnaise	Feuilleté fromage	Oeuf dur mayonnaise	Piémontaise	Rosette et cornichon
	Marmite de colin MSC aux petits légumes	Omelette aux herbes	Saucisse de Toulouse grillée	Aiguillette de poulet locale tex mex	Chipolatas aux herbes	Emincé de dinde aux pois chiches façon arrabiata	Sauté de boeuf sauce tomate
	Carottes glacées*	Purée de pomme de terre locale et du Chef	Frites	Haricots vert à l'ail*	Coquillettes HVE	Farfalle HVE	Semoule HVE
	St Paulin*	Mimolette*	Fromage du jour	Brie*	Yaourt fermier*	St Nectaire*	Comté
	Crème dessert praliné	Beignet au chocolat	Cocktail de fruit	Fruit de saison*	Compote de fruit	Yaourt nature*	Paris Brest



Portage à domicile

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
DEJEUNER	Potage de brocolis	Velouté de potiron	Velouté de carottes au curry	Potage à l'oseille	Velouté de légumes	Soupe Alphabet	Soupe à l'oignon
	Potage parmentier	Coleslaw	Céleri rave au curry	Carottes râpées vinaigrette*	Rillettes de sardines	Salade d'endives aux noix vinaigrette	Salade de maïs
	Beignet de poisson	Boulette d'agneau sauce orientale	Côte de porc grillée	Croquette fromage	Roti de porc aux champignons	Tartiflette	Poulet rôti
	Epinards à la crème*	Semoule HVE	Pommes dauphines	Chou fleur gratiné	Riz Pilaf	Salade verte*	Pommes duchesses
	Yaourt arômatisé*	Cantal*	Fromage du jour	Camembert*	Emmental*	Petit suisse nature*	Bleu d'auvergne*
	Banane au chocolat du Chef	Compote pomme banane	Semoule au lait	Eclair au chocolat	Fruit de saison*	Banane BIO*	Tarte tatin



API RESTAURATION S.A à Direction et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ - RCS Toulouse Métropole : 477 181 000 - 4 rue du Professeur Pierre VELIAS - BAT B10 - 31200 TOULOUSE

Portage à domicile

DEJEUNER						
lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier	samedi 24 janvier	dimanche 25 janvier
Velouté de légumes	Potage de légumes verts	Velouté de courgettes	Potage de potiron	Crème de poireaux	Potage de légumes	Potage d'automne
Salade de lentilles	Salade de mâche*	Pâté en croûte	Salade d'endives vinaigrette	Betteraves au maïs*	Mousse de betteraves & dès de brebis	Houmous d'haricots rouges*
Parmentier de poisson du Chef	Saucisse de Toulouse locale POMMES DE TERRE SAUTÉES	Merguez grillée	Tartiflette	Flammekueche	Cassoulet toulousain	Rôti de boeuf sauce forestière
Salade verte	Frites	Salade verte*	Epinards à l'ail*	Salade verte*	Riz créole	
Fruit de saison*	Yaourt arômatisé*	Fromage du jour	Tomme noire*	Gouda*	Yaourt nature*	Fromage de chèvre*
Crème dessert praliné	Cocktail de fruit	Velouté aux fruits	Fruit de saison	Crème dessert praliné	Fruit de saison*	Flan nappé au caramel

API RESTAURATION S.A à Direction et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ - RCS Toulouse Métropole : 477 181 000 - 4 rue du Professeur Pierre VELIAS - BAT B10 - 31200 TOULOUSE