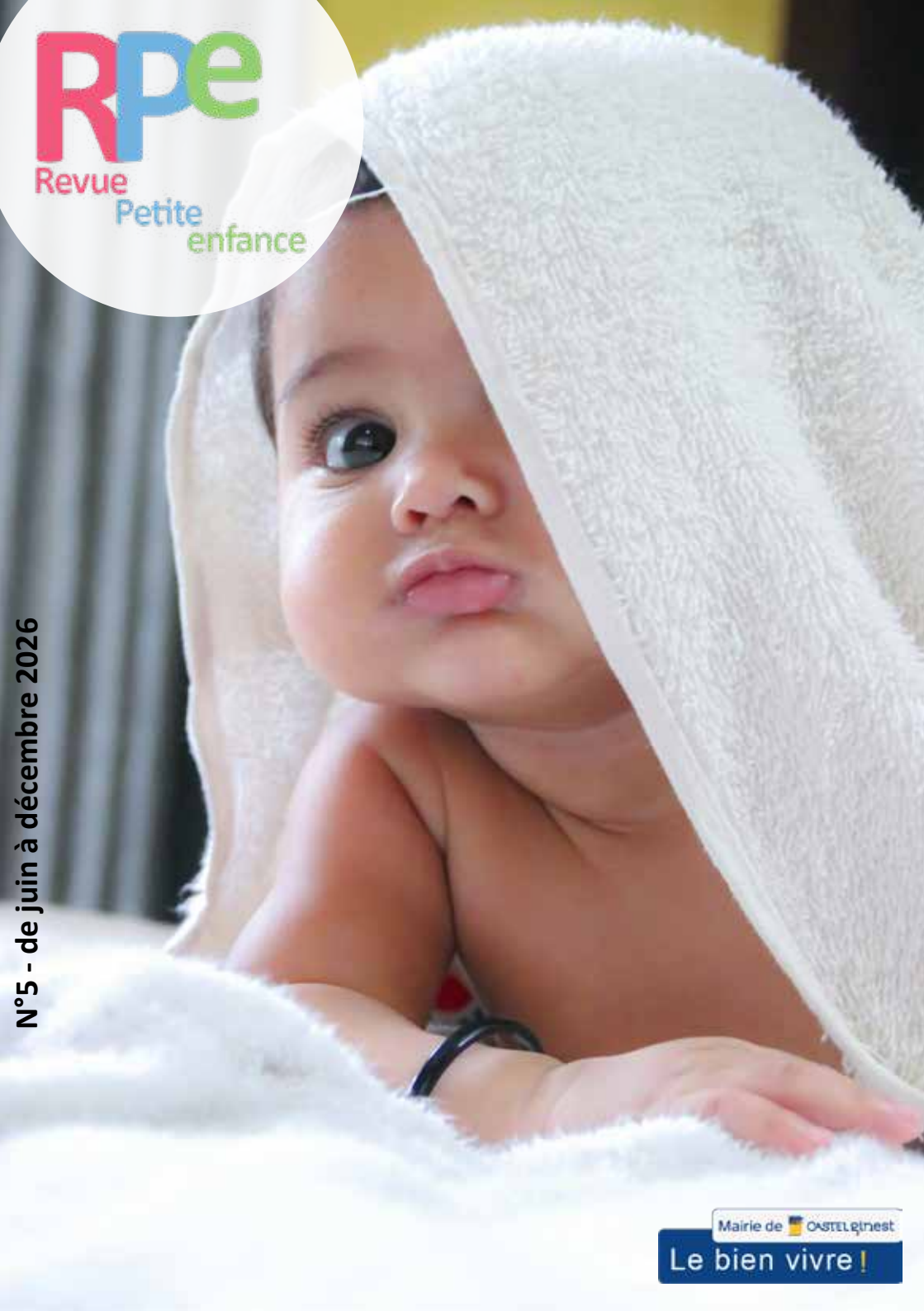




Sommaire:

- Infos sur le Métier	P.3
- La Vie du Relais	P.4/8
- Partage d'expériences	P.9/10
- Bricolage	P.11
- Recette	P.11
- Mots d'enfants	P.12

- CONTACT ET PERMANENCES :

Sylvie AGAR, responsable du Relais Petite Enfance Municipal,
est à votre disposition sur RDV, le :

- Mardi et jeudi de 14h à 17h15
- Le lundi, mardi et jeudi de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30 pour les ateliers d'éveil avec les enfants accompagnés de leur assistant maternel au Relais Petite Enfance situé :
4 chemin des Barrières//Tel: 05 61 70 38 05//email: rpe@mairie-castelginest.fr
- Le vendredi de 9h30 à 10h15 ou de 10h30 à 11h15 à la salle de Taekwondo Place Bertrand

En dehors des permanences, un répondeur prend vos messages.

Infos sur le métier:

LES SORTIES QUOTIDIENNES EN EXTÉRIEUR:

Les conditions météorologiques, hors alerte spécifique , ne sont pas un obstacle.

Les professionnels sont sensibilisés au fait que les activités en extérieur sont favorables et nécessaires au développement de l'enfant, contribuent à la réduction du stress des enfants et des adultes et à la qualité de vie au travail des adultes.

Il est demandé aux parents (sauf pour les lieux d'accueil qui disposent de vêtements spécifiques) d'apporter des **vêtements adaptés pour pouvoir sortir en tout temps** : combinaisons chaudes, bottes de pluie, chapeau en cas de forte chaleur...

Lors des fortes chaleurs, des sorties tôt le matin peuvent être envisagées ou dans des espaces aérés et ombragés.

La lutte contre la sédentarité

Il est recommandé de ne pas laisser l'enfant en position assise ou allongée pendant plus d'une heure d'affilée en dehors des heures de sommeil et de sieste. L'enfant n'est pas laissé dans sa poussette lors des moments de loisirs (au parc, à domicile) ;

(Extrait du référentiel national de la qualité d'accueil du jeune enfant - avril 2025)

La vie du Relais:

De notre dernière réunion de travail en Mairie, une multitude de souhaits ont émergé.

Certains ont été réalisés d'autres sont en cours de réalisation.

En effet, la formation continue bat son plein.

Samedi 21 février 2026 a eu lieu le « Maintien et l'Actualisation des Compétences, Sauveteur Secouriste du Travail » (MAC SST) du groupe 2, comptant 7 assistantes maternelles de la commune.



Samedi 28 mars 2026, le groupe de 10 assistantes ont elles aussi actualisées leur MAC SST.



La vie du Relais:

Vendredi 6 février 2026 et lundi 30 mars 2026 a eu lieu le « Repérage des signes évocateurs de TSA chez l'enfant » (MIRSTSA), 5 assistantes maternelles de la commune ont participé à cette formation.

À l'issue de celle-ci, les apprenantes sont en mesure de repérer les enjeux et les particularités d'un enfant présentant des troubles du spectre de l'autisme, d'en observer les signes et de réagir de manière appropriée.

En mai / juin 2024, 12 assistantes maternelles avaient déjà suivi cette formation.



Lundi 13 avril 2026 et lundi 4 mai 2026 a eu lieu « Créer un environnement favorisant le bien-être d'un l'enfant présentant des TSA » (MICEFTSA), 8 assistantes maternelles de la commune ont participé à cette formation.

À l'issue de la formation, les apprenantes sont en mesure de créer un environnement favorisant le bien-être d'un enfant présentant des TSA, de prévenir et de gérer les « comportements-problèmes »



Nathalie VIGNEAU

FONDATRICE

www.kestumdis.fr

07 64 09 13 21



KESTUMDIS

EDITION | FORMATION | ANIMATION

La vie du Relais:

Lundi 11 et 18 mai 2026, a eu lieu « Comprendre pour mieux accompagner : les nouvelles connaissances sur le cerveau de l'enfant » (MICDCE) 3 assistantes maternelles de la commune ont participé à cette formation, le groupe a été complété par des communes limitrophes.

À l'issue de la formation, les apprenantes sont en mesure d'identifier les fondamentaux des neurosciences affectives et sociales et ainsi de proposer un accompagnement plus pertinent et prévenant.

En septembre 2023, 11 assistantes maternelles avaient déjà suivi cette formation.



Intervention de Rémy BARTHELAY de janvier à mai 2026



La vie du Relais:

8 séances ont eu lieu avec Rémy, en ce début d'année, avec des circuits tous tellement riches en propositions.



Avec un temps de relaxation très lumineux et féérique. Merci à Rémy pour son implication et son professionnalisme.

Depuis plusieurs années, le RPE propose aux assistantes maternelles de faire des photos des enfants qu'elles accueillent, à l'attention des parents, comme « à l'école ».

Au mois de mars, Grâce Pachoud se prête à cet exercice avec brio. Les enfants arrivent « tout pinpan » et sont tous fiers de se retrouver au RPE pour immortaliser leur image.



Merci à Grâce pour son professionnalisme.

La vie du Relais:

Des projets pour fin 2026 :

Une rentrée « portes ouvertes » aux nouveaux parents des enfants accueillis par les assistantes maternelles le 3 et 4 septembre 2026.

Samedi 19 septembre et samedi 3 octobre 2026 aura lieu la formation « Contes et Histoires à raconter » (MICHR), 10 assistantes maternelles de la commune vont participer à cette formation.

À l'issue de la formation, les apprenantes seront en mesure de lire des histoires aux enfants dans un environnement et avec les supports adaptés, et de se servir du livre comme un outil pédagogique, facteur du développement de l'enfant et de son imaginaire.

Une formation Sauveteur Secouriste du Travail aura lieu 2 vendredis de novembre, à Castelginest, dans le cadre de la formation continue.

Des séances « Ô fil des émotions » avec Sandrine BRIGANT le 13 octobre, le 10 novembre et le 1er décembre 2026 .

A vos agendas, le spectacle du Centre Petite Enfance est prévu le jeudi 10 décembre 2026 .

La municipalité à travers son Relais Petite Enfance Municipal, souhaite la bienvenue à Mme ZORA Elodie assistante maternelle et Mme DIYE Iman, assistantes maternelles..

Sylvie AGAR, responsable du Relais Petite Enfance Municipal

Partage d'Experiences:

13ème EDITION DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE SUR LE THEME «Des équilibres»

Pour ceux qui la découvrent, la «Semaine Nationale de la Petite Enfance (SNPE) est un rendez-vous du mois de mars où, autour d'un thème imposé, est mis en lumière un bien joli trio : enfants, parents et pros de la petite enfance.

Dans l'espace « cro-mignons », tout a mûri cet été, l'idée a cheminé avec des mots clés : des équilibres, motricité, inclusion, familles, partage, retrouvailles, nature.

Pour moi l'atelier le plus évident quand je pensais à la thématique de cette année, c'était la motricité : fine ou globale. Riche des formations réalisées autour de l'éveil à la nature ou encore l'écho-citoyenneté, j'avais des envies de grand air. Les loulous ont un lieu qu'ils adorent, la destination a été facile à trouver. Je savais que pour une famille touchée par le handicap, le grand air était « plus facile à gérer ». J'ai pour habitude chaque année au début de l'été, de convier hors temps d'accueil les anciennes familles qui m'ont employé, l'occasion d'avoir des nouvelles et de se souvenir des bons moments et des petites bêtises. J'ai eu très envie de faire participer tout le monde à cette édition de la SNPE et aussi de tester mon lâcher prise en déléguant à chaque famille un bout de la conception de notre atelier sans qu'ils en connaissent la finalité.

Une invitation a été envoyée en janvier à tous ceux qui m'ont fait confiance depuis 2003 mais aussi à une famille qui nous rejoindra au mois de septembre. L'occasion pour ceux qui ne pouvaient pas venir de donner des nouvelles... J'ai entre autre, eu beaucoup de plaisir à lire que Y., mon deuxième accueilli du début de ma carrière, vit désormais « tout seul comme un grand » à Bordeaux, il y a intégré une école d'ingénieur où il étudie la chimie des matériaux. Une suite logique finalement pour ce petit bonhomme si sérieux, si intrigué par la conception des choses que je lui proposais quand il m'était confié.

Chaque famille ayant répondu « présent » à mon invitation, a reçu un peu avant les vacances de février, une mission à accomplir pour le Jour J. Un trio de papas a également reçu une « mission spéciale des papounets » à préparer dans le plus grand secret. Au début de la semaine de notre grand rendez-vous, l'itinéraire et les grandes lignes du déroulé de notre journée a été transmis.

Partage d'Experiences:



Samedi 21 mars 2026, sous un soleil et des températures inouïes (ceux qui me connaissent depuis un moment, savent ce que me réserve la météo quand je prononce le mot « pique nique ») nous étions 30 personnes -grands et petits- dans la dépaysante forêt de BUZET à nous amuser autour d'ateliers sur le thème « Des équilibres » réalisés uniquement avec de la récup' : Comme « dans la toile », un parcours de sangles nouées entre les arbres, sur le « toboggan de gadoue » (j'en profite pour remercier les papas qui m'ont permis de réaliser un kif d'enfance : glisser dans la boue), dans le « bac de transvasement », sur l'espace de « constructions » fait de boîte d'emballages décorées, ou dans le « tunnel fantastique » : une chenille-licorne magnifique faite de carton, de tissus et d'alu, en suivant « les traces », en créant du « Land Art », au « toboggan de balles », pieds nus dans « le parcours sensoriel » fait d'éléments de la nature, à tortiller sur la flash-mob préparée par S. une ancienne accueillie qui m'a laissé de si beaux souvenirs et qui passe le brevet dans quelques semaines.

Après une installation collective de tous ces espaces, grands et petits ont joué jusqu'à plus envie... Il y a bien sûr eu un pique-nique, certains adultes se sont offerts une sieste à l'ombre des arbres quand d'autres familles retournaient jouer.

Un beau moment de retrouvailles, de joie, d'enfance retrouvée qui n'a coûté que du temps à partager et à offrir.

Audrey Lebrun, assistante maternelle

Bricolage:

FABRIQUER DES BOULES DE GRAINES POUR AIDER LES ABEILLES

- 2 cuillères de terre
- 1 cuillère d'argile (ou terre bien collante)
- 1 petite pincée de graines de fleurs

Ajouter un peu d'eau et mélanger avec les mains (ça doit faire une pâte comme de la pâte à modeler.

Faire des petites boules avec tes mains de la taille d'une petite noix.

Laisser sécher les boules au soleil 1 journée.

Lancer les boules dans la nature, là où il y a de la terre.

Et après, la pluie va aider les graines, les fleurs vont pousser, et les abeilles seront contentes !

Source : Tatïe Dom



Recette:

FINANCIERS :

Ingrédients :

- 60 g de poudre d'amande
- 75 g de beurre
- 4 blancs d'œuf
- 1 pincée de sel
- 40 g de farine
- 130g de sucre glace
- 1 gousse de vanille



Préparation :

Préchauffer le four à 220°

Beurrer le moule à financier ou à muffins si vous n'en avez pas.

Dans un récipient, mélanger la poudre d'amande, le sucre, la farine et la vanille.

Dans un autre saladier, monter les blancs en neige avec une pincée de sel.

Ajouter les blancs petit à petit et délicatement dans le mélange précédent.

Faire fondre le beurre dans une casserole ou au micro-ondes et ajoutez-le à la pâte.

Verser l'ensemble dans votre moule.

Baisser la température du four à 180° et enfourner pour 15 minutes environ.

HUM, trop bon !

Source : Pinterest

NINO 2 ANS ET DEMI
« OH IL Y A DES CACAS D'OISEAUX PARTOUT , FAUT LEUR METTRE DES COUCHES. »

TIMÉO 2 ANS ET DEMI
PENDANT UNE BALADE, ON ENTEND UNE VOITURE KLAXONNER.
TIMÉO: « NOUNOU, LA VOITURE A FAIT ATCHOUM! »

TIMÉO 2 ANS ET DEMI
NOUNOU AIDE TIMÉO À MANGER POUR TERMINER SON ASSIETTE:
NOUNOU: « TU AS TOUTES TES DENTS MAINTENANT, TU ES UN GRAND! »
TIMÉO: « OUI, J'AI QUE DES DENTS POUSSÉES. J'AI PAS DE DENTS PAS POUSSÉES. »

TIMÉO 2 ANS ET DEMI
EN BALADE ON PASSE DEVANT UNE VOITURE AYANT UNE BOULE D'ATTELAGE.
TIMÉO: « REGARDE, NOUNOU, LA VOITURE A UNE QUEUE! »

TIMÉO 2 ANS ET DEMI
NOUNOU: « TU AS QUEL ÂGE TIMÉO? »
TIMÉO: « 2 ANS ET DEMI »
PUIS REGARDANT SON COPAIN THÉLIO.
TIMÉO : « THÉLIO, IL A QUEL ÂGE ? »
NOUNOU: « 15 MOIS »
TIMÉO: « 15 TOI ? »

NINO 2 ANS ET DEMI
« ALICE TU AS CHANGÉ LES YEUX DE TES LUNETTES ? »

Le Relais Petite Enfance du Centre Petite Enfance Municipal
4 Chemin des Barrières
31780 Castelnest
Tel: 05 61 70 38 05
email: rpe@mairie-castelnest.fr